

Mikä on HS-tauti? Totta vai tarua

Hidradenitis suppurativa (HS-tauti) on krooninen ihon tulehdussairaus, joka kehittyy, kun karvatupet tukkeutuvat.¹ HS-tauti saattaa vaikuttaa yksinkertaisiin arkisiin toimiin, kuten nukkumiseen, istumiseen ja suihkussa käymiseen. Säännöllinen peseytyminen voi olla ensiarvoisen tärkeä osa HS-taudin itsehoitoa. Kun paineistettu vesi osuu avohaavaan, kipua saattaa kuitenkin jättää helpotuksen varjoonsa.^{2,3}

HS-tautiin liittyy lukuisia myyttejä ja väärinkäsityksiä, mutta nyt on aika keskittyä faktoihin.



Tästä oppaasta löydät tietoa siitä, mitä HS-tauti todella on sekä – mikä tärkeintä – mitä se ei ole. Tiedon avulla voit luottavaisesti jatkaa elämääsi HS-taudin kanssa.

Totta. HS-tauti on...



Toimintakykyä heikentävä, pitkäaikainen, monimuotoinen tulehdussairaus, joka aiheuttaa erittäin kivuliaita toistuvia paiseita.⁴

Kivuliaita, turvonneita paiseita, jotka voivat kytkeytyä toisiinsa ihon alla ja vuotaa märkää (vuotavien onteloiden muodostuminen)¹

Mahdollisesti arkielämää haittaava⁵

Hallittavissa asianmukaisella hoidolla ja/tai leikkaushoidolla⁶ sekä useiden asiantuntijoiden yhteistyöllä⁷

Tarua. HS-tauti ei ole...



Tarttuva⁴

Sukupuolitauti⁴

Akne⁸

Kysta⁹

Sisäänkasvanut karva⁸

Infektion aiheuttama⁴

Huonon hygienian aiheuttama⁴

Ylipainon aiheuttama¹⁰

Parannettavissa¹¹

Kenenkään syy⁴

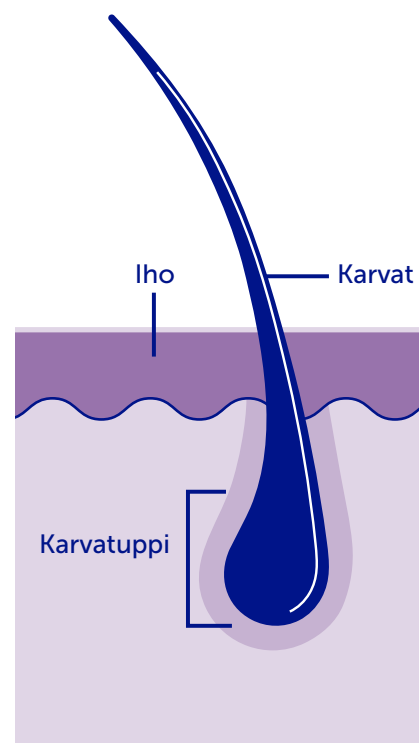
HS-tauti voi olla yleisempi kuin luuletkaan.

Eri tutkimusten mukaan 1–4 % väestöstä sairastaa HS-tautia.¹² Kuka tahansa voi sairastua siihen ikään, sukupuoleen tai etnisyyteen katsomatta. Monien muiden sairauksien tavoin HS-tautiin sairastumisen johtunee geeneistä ja ympäristötekijöistä.¹³



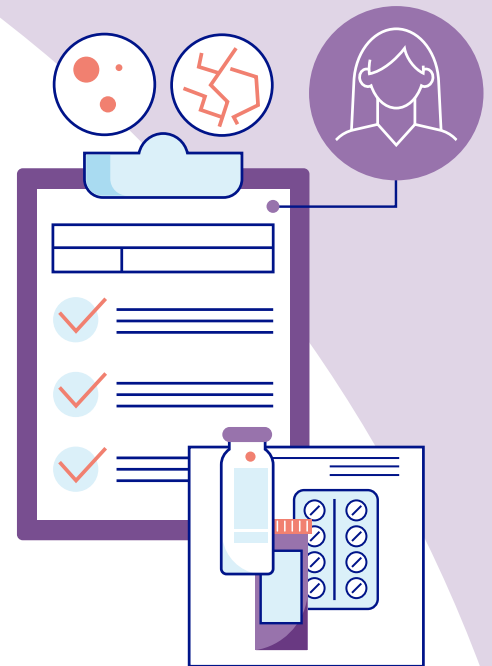
Miten HS-tauti ilmenee?

- 1 Kehon jokainen karva kasvaa karvatupesta.¹⁴
- 2 Yleensä karvatupen seinämän ihosolut irtoavat säännöllisesti ja poistuvat karvatupesta.¹⁴
- 3 HS-taudissa kuitenkin keratiini – luontaisesti esiintyvä proteiini, josta hiukset, iho ja kynnet muodostuvat¹⁵ – tukkii karvatupet tietyillä kehon alueilla.¹⁴
- 4 Ajan myötä tukkeuma pahenee, ja se saa karvatupen turpoamaan ja ajan myötä puhkeamaan.¹⁴
- 5 Tällöin ihon immuunijärjestelmä hyökkää karvatupen kimppuun, mikä aiheuttaa turvonneita punaisia paiseita.¹⁴
- 6 Immuunijärjestelmän aiheuttama tulehdus voi kestää pitkään.¹⁴



Lisätietoa HS-taudin esiintymisestä sekä sen oireista ja vaiheista löydät täältä:

<https://ucbcares.fi/potilaat/HS>



Hoidon tärkeys

HS-tautiin ei toistaiseksi ole olemassa parannuskeinoa. HS-tauti on krooninen, etenevä tulehduksellinen ihosairaus, jonka kanssa sinun **on tultava toimeen**. Saatavilla on kuitenkin hoitoja, jotka lievittävät oireitasi, hidastavat taudin etenemistä ja **parantavat elämänlaatuasi**.⁹

HS-potilailla voi olla muitakin samanaikaisia sairauksia, joten on tärkeää kertoa lääkärille **kaikista mahdollisista oireista**. Näitä voivat olla nivelsäryt tai -jäykkyys, vatsavaivat, epäsäännölliset kuukautiset, liiallinen karvoitus, painonnousu, alakulo tai ahdistus. Mitä pikemmin hakeudut lääkäriin, sitä nopeammin saat oikeanlaista hoitoa kaikkiin oireisiisi.¹⁶

HS-tauti on hallittavissa asianmukaisella hoidolla.⁶ Jos epäilet sairastavasi HS-tautia, puhu asiasta lääkärin kanssa ja lue lisää HS-taudista osoitteessa

<https://ucbcares.fi/potilaat/HS>

Etsipä lisätukea tai lisätietoa HS-taudista, nettisivuiltamme löydät materiaalia, joka auttaa sinua elämään HS-taudin kanssa.



Meiltä saat tukea moniin HS-tautiin liittyviin asioihin oireiden tunnistamisesta HS-taudin hoidon vinkkeihin janikseihin. Käy vain osoitteessa:

<https://ucbcares.fi/potilaat/HS>

References

1. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. Hidradenitis suppurativa (HS). <https://www.niams.nih.gov/health-topics/hidradenitis-suppurativa-hs>. Accessed June 2024.
2. Myhsteam.com Itch Relief for Hidradenitis Suppurativa: 7 Options To Explore. Available at: <https://www.myhsteam.com/resources/itch-relief-for-hidradenitis-suppurativa-options-to-explore>. Accessed June 2024.
3. HSDisease.com. Simplifying Shower Time for the HS Spoonie. Available at: <https://hsdisease.com/living/showering>. Accessed June 2024.
4. Hidradenitis Suppurativa Foundation. HS causes. <https://www.hs-foundation.org/hs-causes>. Accessed June 2024.
5. Nguyen TV, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2021;35(1):50–61.
6. Zouboulis CC, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2015;29:619–44.
7. Tzellos T, Zouboulis CC. Exp Dermatol. 2022;31(Suppl 1):29–32.
8. HSDisease.com. Common misdiagnoses of hidradenitis suppurativa. <https://hsdisease.com/misdiagnosis>. Accessed June 2024.
9. Sayed CJ, et al. Obstet Gynecol. 2021;137:731–46.
10. Alikhan A, Lynch PJ, Eisen DB. J Am Acad Dermatol. 2009;60(4):539–61.
11. HSDisease.com. How is hidradenitis suppurativa treated? <https://hsdisease.com/treatment>. Accessed June 2024.
12. Ingram JR. Br J Dermatol. 2020;183:990–98.
13. Rosi E, et al. Biomedicines. 2021;9:1168.
14. Goldberg SR, et al. J Am Acad Dermatol. 2020;82:1045–58.
15. VeryWellHealth. Keratin. <https://www.verywellhealth.com/keratin-5083786>. Accessed June 2024.
16. Garg A, et al. J Am Acad Dermatol. 2022;86(5):1092–101.

Katso lisätietoja osoitteesta

<https://ucbcares.fi/potilaat/HS>