

Tapaa tiimi, joka auttaa sinua HS-taudin kanssa

Eläminen HS-taudin (hidradenitis suppurativa) kanssa voi olla haastavaa; joskus jopa istuminen voi tuntua siltä kuin istuisi tuhansien neulojen päällä. Mutta sinun ei tarvitse kohdata HS-tautia yksin. Eri asiantuntijat – eli moniammatillinen tiimi – tukevat sinua jokaisessa vaiheessa.

Tämä opas varmistaa, että ymmärrät ketkä kaikki asiantuntijat osallistuvat hoitoosi.

Ihotautilääkäri, sairaanhoitaja ja yleislääkäri ovat todennäköisesti pääasialliset yhteyshenkilösi HS-taudin hoidossa.

Ammattilaiset, joita tapaat HS-tautiisi liittyen, voivat vaihdella riippuen tautisi vaikeusasteesta, hoitotavoitteidesi ja -suunnitelmasi sekä yksilöllisten tarpeidesi mukaan, mutta esittelemme tässä osan ammattilaisista, joihin saatat törmätä.¹



Yleislääkäri

Hoitaa yleensä HS-tautiisi ensimmäiset oireet ja lähettää sinut tarvittaessa muiden asiantuntijoiden vastaanotolle.



Ihotautilääkäri

Erikoistunut ihosairauksiin ja diagnosoi HS-taudin, jos yleislääkäri ei ole sitä jo tehnyt. Aloittaa asianmukaisen hoidon ja seuraa vointiasi ja hoidon tehoa. Ihotautilääkäri saattaa lähettää sinut kirurgin vastaanotolle.

Sairanhoitaja

Tarkistaa vointiasi säännöllisesti, antaa neuvoja ja tukea sekä vastaa mieltäsi askarruttaviin kysymyksiin.



Haavahoitaja*

Antaa vinkkejä ihonhoitoon, kun HS-tautiin liittyy leikkaushaavoja tai avoimia haavoja.

Kirurgi

Tekee leikkaustoimenpiteitä iho-oireiden hallitsemiseksi HS-taudin vaikeammissa tapauksissa.²



Tukea mielenterveydelle

Mielenterveyshoitaja, psykologi tai psykiatri auttaa hallitsemaan HS-taudin psykologisia ja emotionaalisia vaikutuksia.

Sosiaalityöntekijä

Auttaa tarvittaessa esim. seuraavissa asioissa: sairauspäiväraha, kuntoutusraha, eläke, ammatillinen kuntoutus, lääkekulut tai toimeentulo ja hankala elämäntilanne.



Vinkkejä

1. On aina hyvä kuulla muiden HS-tautia sairastavien kokemuksia! Verkkosivujemme tukimateriaalien lisäksi netistä löytyy HS-potilaiden tukiryhmiä, jotka auttavat sinua matkallasi.

2. Sairaushistoriasi ja hoitosuunnitelmiesi kirjaaminen auttaa sinua jakamaan tärkeää tietoa, kun keskustelet hoitoosi osallistuvien eri asiantuntijoiden kanssa.

Muita mahdollisia asiantuntijoita, joita saatat tavata:¹

- **Kivunhoidon asiantuntija:²** Tarjoaa kivunlievitystä, joka auttaa sinua hallitsemaan paremmin HS-tautiasi päivittäin.
- **Reumatologi:** Diagnosoi ja hoitaa mahdollisia nivelsairauksia, jotka voivat ilmetä HS-taudin yhteydessä. Tällaisia ovat esimerkiksi niveltulehdukset.
- **Kardiologi:** Arvioi sydän- ja verisuonitautien riskiä ja auttaa hoitamaan niitä.
- **Gastroenterologi:** Diagnosoi ja hoitaa vatsasairauksia, joita voi liittyä HS-tautiin. Tällaisia sairauksia ovat esimerkiksi tulehduksellinen suolistosairaus.
- **Proktologi:** Hoitaa HS-oireita peräaukon alueella.
- **Endokrinologi:** Hoitaa esimerkiksi naisia, joilla on munasarjojen monirakkulaoireyhtymä sekä diabetesta sairastavia.
- **Synnytys- ja naistentautien erikoislääkäri:** Tukee HS-potilaita raskausaikana ja hoitaa HS-oireita sukupuolielinten alueella.
- **Fysioterapeutti:³** Tarjoaa fysioterapiaa liikkuvuuden parantamiseksi. Tarvittaessa fysioterapeutit voivat myös laatia sinulle sopivan harjoitussuunnitelman.
- **Ravitsemusterapeutti:** Auttaa sinua löytämään tasapainoisen ruokavalion oireiden lievittämiseksi ja antaa vinkkejä painonpudotukseen (jos tarpeen) terveytesi tukemiseksi.
- **Tupakoinnin lopettamisen asiantuntija:** Auttaa sinua lopettamaan tupakoinnin, jos se on tarpeen.

HS-tauti on jokaisella erilainen. Keskustelusi HS-taudista läheistesi sekä hoitotiimisi kanssa ovat myös aina ainutlaatuisia. Tutustu HS-keskusteluoppaaseemme, joka auttaa sinua viestimään luottavaisesti haluamasi tiedot perheellesi, ystävillesi ja hoitotiimillesi.

Viitteet

1. Chiricozzi A, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2019;33(Suppl 6):15–20.
2. Horváth B, et al. J Am Acad Dermatol. 2015;73(5 Suppl 1):S47–51.
3. Collier E, et al. Int J Womens Dermatol. 2020;6:85–88.

Lue lisää: www.ucbcares.fi/potilaat/hidradenitis-suppurativa/fi