

# KOM I GÅNG

MED DIN BEHANDLING

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Detta möjliggör snabb identifiering av ny säkerhetsinformation. Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket, [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Dessa material är endast avsedda för patienter som ordinerats BIMZELX®.


 **Bimzelx**<sup>®</sup>  
(bimekizumab)



# VÄLKOMMEN TILL DIN BEHANDLING MED BIMZELX

Din läkare har ordinerat BIMZELX och det är nu dags för nästa steg i behandlingen av plackpsoriasis. Denna broschyr kommer att förklara vad som händer nu, ge dig information om detta läkemedel och förklara de tjänster som har utformats för att hjälpa dig under din behandling.

Se även broschyren med patientinformation som levereras tillsammans med din medicin.



## Vad händer nu?

- > Vad orsakar plackpsoriasis?
- > Så kan BIMZELX hjälpa

## Att komma igång

- > Frågor och svar
- > Dosering och administrering
- > Förvaring av läkemedel

## Håll dig på rätt spår med behandlingen

- > Kartlägg dina framsteg
- > Så kontaktar du oss
- > Patientorganisationer för människor med psoriasis
- > Ordlista





# VAD HÄNDER NU?



# VAD HÄNDER NU?

Det kan vara förvirrande att börja med eller byta till ett nytt läkemedel, så vi har verktyg, resurser och tjänster som hjälper dig att veta vad du kan förvänta dig när du börjar din nya behandling.



## STEG 1:

Din läkare har ordinerat BIMZELX och instruerat dig hur man injicerar



## STEG 2:

Du hämtar ut ditt läkemedel på apoteket



## STEG 5:

Kartlägg dina framsteg i spåraren i broschyren

Ring 0200 898 671 eller besök vår webbplats [www.ucbcares.se](http://www.ucbcares.se) för patienter för:

- mer information om BIMZELX
- injektionshandledning
- doseringsinformation
- tips om att leva med psoriasis.



### STEG 3:

Anteckna frågor du vill ställa till din vårdgivare när du läser denna broschyr



### STEG 4:

När du har din medicin och innan du injicerar ber vi dig besöka vår patientwebbplats för att titta på en stegvis video om hur man injicerar



Skanna  
QR-koden  
ELLER gå till  
[ucbcares.se](http://ucbcares.se)



### STEG 6:

Dela framstegsspåraren med din hudläkare vid ditt nästa besök



# VAD ORSAKAR PLACKPSORIASIS?

---

Du har kanske levt med plackpsoriasis i många år, men visste du att det orsakas av ett överaktivt immunsvär från din kropp? Utslagen du ser på huden är synliga tecken på inflammationen som pågår under ytan. För andra kan psoriasis se ut som en hudsjukdom, så det kan vara svårt att förklara att det är mer än bara ett utslag och att det inte är smittsamt. Det är inte helt klarlagt varför vissa personer utvecklar psoriasis, men det finns olika behandlingar tillgängliga för att bekämpa dess symtom.

Du kanske har provat en eller flera av dessa behandlingar för att bli av med din psoriasis – oavsett om det är krämer, fototerapi, tabletter eller biologiska läkemedel så fungerar de på olika sätt. Till skillnad från krämer eller andra ytbehandlingar kan biologiska läkemedel angripa vissa inflammationsframkallande molekyler för att minska immunförsvarets överaktivitet och behandla tillståndet inifrån och ut.

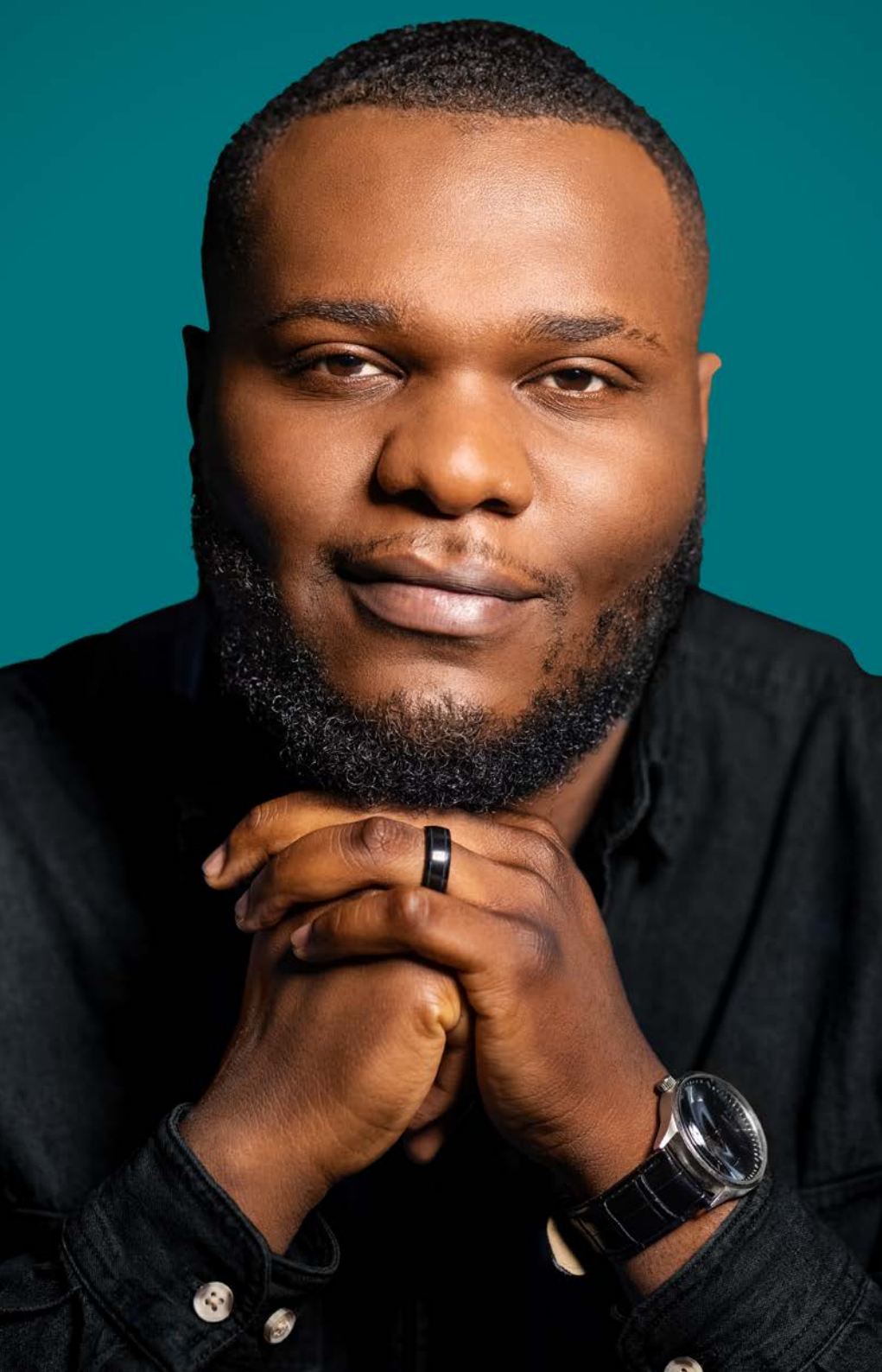


# SÅ KAN BIMZELX HJÄLPA

---

BIMZELX är ett biologiskt läkemedel som tillhör en läkemedelsgrupp som heter interleukin (IL)-hämmare. Läkemedlet verkar genom att minska aktiviteten hos två proteiner som kallas IL-17A och IL-17F, som är inblandade i att orsaka inflammation. **Genom att inrikta sig på dessa proteiner hjälper BIMZELX till att minska inflammationen och minskar symtomen på plackpsoriasis, inklusive smärta, klåda och fjällning.**





# ATT KOMMA IGÅNG

ATT KOMMA IGÅNG

# VANLIGA FRÅGOR OCH SVAR INNAN BEHANDLINGEN PÅBÖRJAS

**För fullständig information om din behandling ber vi dig läsa broschyren med patientinformation.**



## **Hur lång tid tar det för BIMZELX att verka?**

Läkemedel fungerar annorlunda för alla. Om BIMZELX fungerar för dig kan du förvänta dig att märka av fördelarna, såsom en minskning av smärta, klåda och fjällning av huden, inom 16 veckor. Vissa patienter kan uppleva en förbättring inom fyra veckor.



## **Vad behöver jag meddela min läkare INNAN jag påbörjar behandlingen?**

Tala om för din läkare om du nyligen har fått eller planerar att få ett vaccin. Du bör inte få vissa typer av vacciner (levande vacciner) när du använder BIMZELX. Se till att din vårdgivare är informerad om du har en pågående infektion eller en återkommande infektion, om du någonsin har haft tuberkulos (TB) eller om du någonsin har haft inflammatorisk tarmsjukdom (Crohns sjukdom eller ulcerös kolit).



## **Vad behöver jag meddela min läkare UNDER behandlingen?**

Du kan hjälpa din läkare att bättre förstå dina framsteg med behandlingen genom att följa framstegen på egen hand. Ta regelbundet bilder som du kan dela med din hudläkare och använd vår Behandlingsdagbok för att mäta hur det går från dos till dos. Kontakta också din läkare om du upplever några biverkningar, eftersom din vårdgivare bäst kan ge dig råd om vad du kan göra. Läs broschyren med patientinformation för mer information om möjliga biverkningar.



## **Vilka är några av de möjliga biverkningarna av detta läkemedel?**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, även om inte alla får dem. De vanligaste biverkningarna är infektioner i de övre luftvägarna med symtom som halsont eller täppt nästa, samt vita eller gula fläckar i munnen orsakade av svamp i munhålan. Läs broschyren med patientinformation för ytterligare information om möjliga biverkningar av detta läkemedel.

Om du upplever tecken på allvarlig infektion, såsom feber, andfåddhet eller hudutslag med blåsor ska du omgående informera din läkare eller söka medicinsk hjälp. Håll utkik efter tecken på allergisk reaktion, såsom andningssvårigheter eller svårigheter att svälja, yrsel eller svullnad i ansiktet, läpparna, tungan eller halsen, eller svår klåda på huden, med röda utslag eller upphöjda knölar, då även detta kräver omedelbar läkarvård. Sluta använda detta läkemedel och tala med din läkare om du får symtom på inflammatorisk tarmsjukdom, såsom blod i avföringen, kramp eller smärta i buken, diarré eller viktnedgång.



## **Vad är svampinfektion i munhålan?**

Svampinfektion i munhålan, är en typ av svampinfektion som orsakas av en överväxt av en svamp som heter candida. Små mängder candida finns ofta redan i kroppen, eller på huden, utan att orsaka symtom, men vissa situationer och utlösande faktorer kan få svampen att föröka sig och kan leda till en infektion. Svampinfektion i munhålan kan se ut som vita eller gulaktiga fläckar på insidan av kinderna, tungan, gommen och tandköttet och kan kännas som en brännande känsla, smärta eller ömhet i munnen/halsen vid sväljning. Om du lägger märke till dessa symtom bör du kontakta din läkare kring behandlingsalternativ.



# VANLIGA FRÅGOR OCH SVAR INNAN BEHANDLINGEN PÅBÖRJAS

---



## Kan jag ta BIMZELX med andra läkemedel?

Innan du påbörjar behandlingen bör du se till att din läkare är medveten om dina nuvarande läkemedel och kontakta din vårdgivare om du upplever några förändringar under behandlingen.



## Vad händer om jag missar en dos?

Det är mycket viktigt att ta din medicin exakt enligt läkarens ordination. Hoppa inte över en dos eller ändra din injektionsrutin, även om din hud förbättras och du mår bättre. Tala med din läkare innan du slutar ta BIMZELX. Om du slutar med behandlingen kan din psoriasis komma tillbaka.



## Hur får jag tag på en avfallsbehållare för vassa föremål för pennor och sprutor?

Din läkare eller sjuksköterska kommer att berätta hur du får tag på en avfallsbehållare för vassa föremål. Kom ihåg att du inte får återanvända eller sätta tillbaka nålen på din förfyllda spruta eller förfyllda penna.



## Hur gör jag om jag måste resa med läkemedlet?

Tala med din vårdgivare om hur du transporterar ditt läkemedel när du reser. Se sidan 34 i denna broschyr för detaljerade förvaringsinstruktioner, men var beredd på att förvara detta läkemedel svalt (beroende på hur länge du reser) och borta från ljuskällor under resan.



### **Kan jag ta detta läkemedel när jag är gravid eller om jag planerar att bli gravid?**

Om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, be din läkare om råd innan du använder detta läkemedel. Som en säkerhetsåtgärd bör man undvika användning av BIMZELX vid graviditet. Detta beror på att man inte vet hur läkemedlet påverkar barnet. Om du är en kvinna som kan bli gravid ska du använda preventivmedel när du använder detta läkemedel och i minst 17 veckor efter din sista dos av detta läkemedel.



### **Kan jag amma när jag tar detta läkemedel?**

Om du ammar eller planerar att amma, tala med din läkare innan du använder detta läkemedel. Du bör i samråd med din läkare bestämma om du kan amma eller använda BIMZELX.



320 MG

**VECKA 16**  
FEMTE DOSEN



320 MG

**VECKA 12**  
FJÄRDE DOSEN



320 MG

**VECKA 8**  
TREDJE DOSEN



320 MG

**VECKA 4**  
ANDRA DOSEN

\* NÄR DU PÅBÖRJAR BEHANDLINGEN KOMMER  
DU ATT INJICERA VAR FJÄRDE VECKA.



320 MG

**VECKA 0**  
FÖRSTA DOSEN







## DOSERING OCH ADMINISTRERING

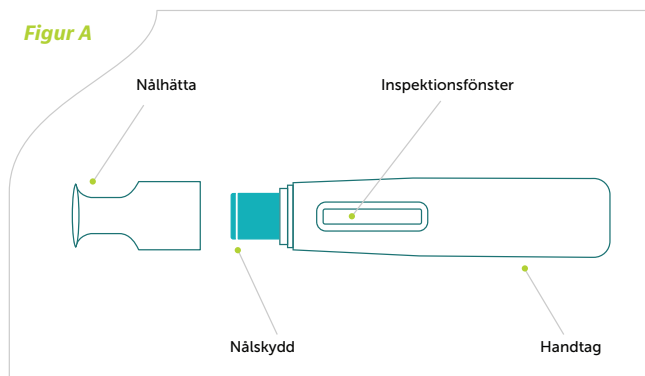
---

BIMZELX administreras genom en förfylld penna eller en förfylld spruta. Den rekommenderade dosen som ges som injektioner under huden är:

- 320 mg (ges som två subkutana injektioner på 160 mg vardera) vecka 0, 4, 8, 12, 16.
- Från och med vecka 16 kommer du att använda 320 mg (två subkutana injektioner på 160 mg vardera) var åttonde vecka. Om du väger 120 kg eller mer kan din läkare besluta att fortsätta dina injektioner var fjärde vecka från vecka 16.

# SÅ ADMINISTRERAS BIMZELX MED FÖRFYLLED PENNA

Figur A



## Viktig information:

- Din vårdgivare bör visa dig hur du förbereder och injicerar detta läkemedel med den förfyllda pennan. Injicera **inte** dig själv eller någon annan förrän du har blivit förevisad hur du injicerar detta läkemedel på rätt sätt.
- Du och/eller din vårdare bör läsa denna bruksanvisning före varje användning av BIMZELX.
- Ring din vårdgivare om du eller din vårdare har frågor om hur man injicerar detta läkemedel på rätt sätt.
- **För att få en fullständig dos måste du använda 2 förfyllda pennor, den ena efter den andra.**

## Använd inte detta läkemedel och återlämna det till apoteket om:

- utgångsdatumet har passerat
- lådans försegling är bruten
- den förfyllda pennan har tappats eller ser trasig ut
- vätskan vid något tillfälle frysts (även om den tinats).





**Förvara BIMZELX utom syn- och räckhåll för barn.**

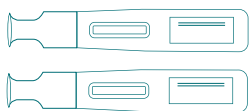
**För en mer behaglig injektion:**

- Ta ut de förfyllda pennorna ur kylskåpet och låt dem ligga på en plan yta i rumstemperatur i **30 till 45 minuter** före injektionen.
- Värm dem inte på något annat sätt, t.ex. i mikrovågsugn eller hett vatten.
- Skaka inte de förfyllda pennorna.
- Avlägsna inte nålhättan från de förfyllda pennorna förrän du är redo att injicera.

**Följ stegen nedan varje gång du använder BIMZELX.**

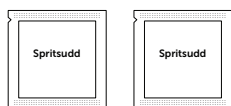
## **> STEG 1** Förbered dina injektioner

**Placera följande artiklar på en ren, plan, väl upplyst arbetsyta, t.ex. ett bord:**

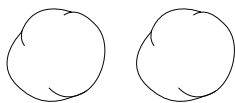


**2 BIMZELX förfyllda pennor**

**Artiklar som inte tillhandahålls i kartongen med BIMZELX förfylld penna.**



**2 spritzsuddar**



**2 rena bomullstussar**



**1 behållare för vassa föremål (dvs. en sticksäker, förslutbar behållare, eller liknande)**

**Kontakta din vårdgivares mottagning eller ett apotek om du behöver en behållare för vassa föremål och ännu inte har försetts med en.**

Börja med en förfylld penna för den första injektionen. **För att få en fullständig dos måste du använda 2 förfyllda pennor, den ena efter den andra.**

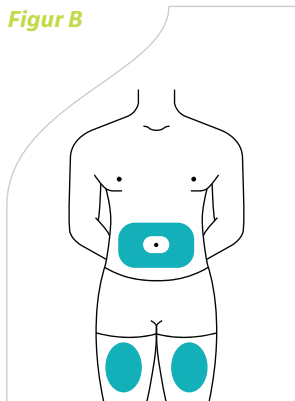
# SÅ ADMINISTRERAS BIMZELX MED FÖRFYLLED PENNA

## ➤ STEG 2 Välj och förbered injektionsstället

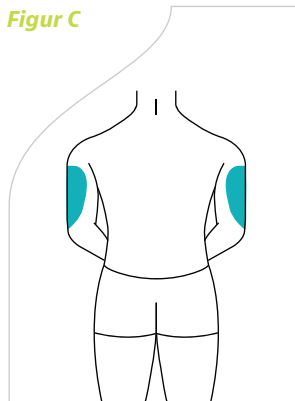
### 2a: Välj injektionsställe.

- Dessa ställen kan du välja för injektionen:
  - magområdet (buken) eller låret (**se figur B**).
  - även baksidan av armen kan användas om en vårdare administrerar injektionen (**se figur C**).

Figur B



Figur C



- Injicera inte på ställen där huden är öm, har blåmärken, är röd, fjällig, hård eller har ärr eller hudbristningar.
- Injicera minst 5 cm från naveln.
- Använd ett nytt injektionsställe för varje injektion. Injicera inte på samma ställe två gånger i rad.

### 2b: Tvätta händerna noga med tvål och vatten och torka dem med en ren handduk.

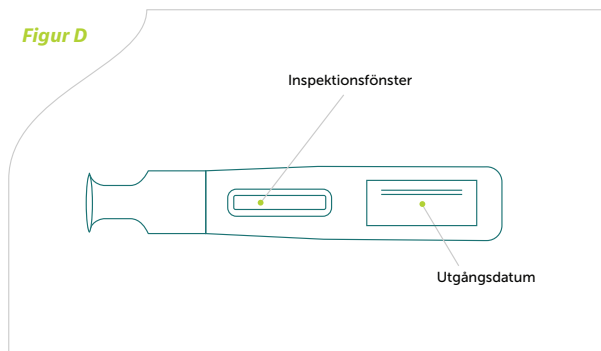
### 2c: Förbered huden.

- Rengör injektionsstället med en spritsudd. Låt huden torka fullständigt. Rör inte vid det rengjorda området igen innan du injicerar.

## 2d: Kontrollera den förfyllda pennan (se figur D).

- Säkerställ att namnet BIMZELX och utgångsdatum visas på etiketten.
- Kontrollera läkemedlet genom inspektionsfönstret. Läkemedlet ska vara ljus brungult och partikelfritt. Du kan se luftbubblor i vätskan. Det är normalt.
- Använd inte den förfyllda pennan om läkemedlet är grumligt, har missfärgats eller innehåller partiklar. Kontakta ditt apotek för att rapportera problemet.

Figur D

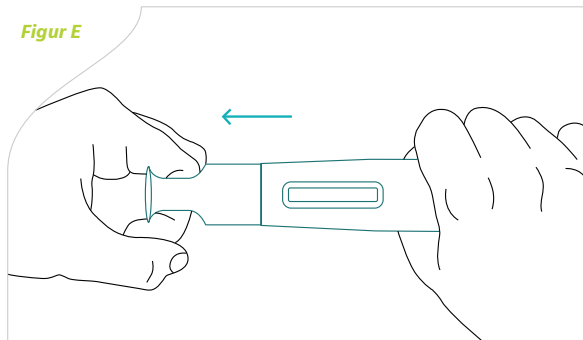


## > STEG 3 Injicera BIMZELX

### 3a: Ta bort nålhättan från den förfyllda pennan

- Håll den förfyllda pennan stadigt med en hand. Dra nålhättan rakt ut med den andra handen (se figur E). Även om du inte kan se nålens spets är den nu frilagd.
  - Vidrör inte spruthöljet och sätt inte tillbaka nålhättan på pennan. Det kan aktivera den förfyllda pennan och du kan sticka dig.

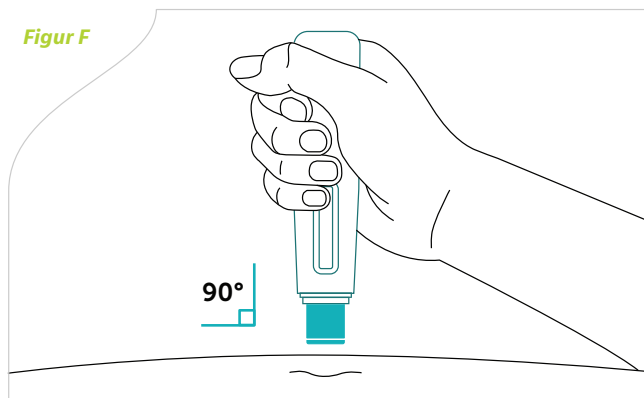
Figur E



# SÅ ADMINISTRERAS BIMZELX MED FÖRFYLLED PENNA

**3b: Håll den förfyllda pennan mot det rengjorda injektionsstället i 90 graders vinkel (se figur F).**

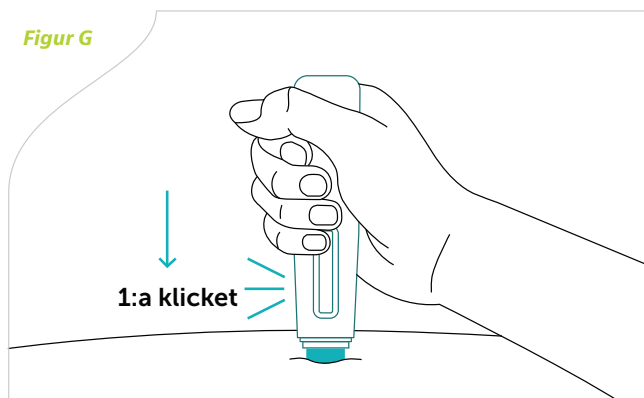
*Figur F*



**3c: Placera den förfyllda pennan plant mot huden, håll den stadigt och tryck ner den mot huden.**

- Du hör ett klickande ljud. Injektionen börjar när det första "klicket" hörs (se figur G).
- Ta inte bort den förfyllda pennan från huden.

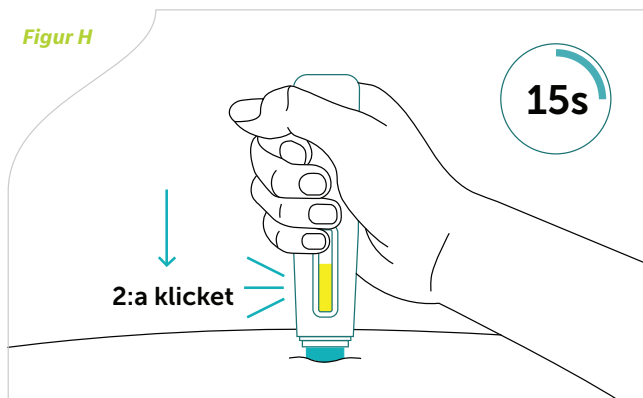
*Figur G*



### 3d: Fortsätt hålla den förfyllda pennan på plats, nedtryckt mot huden.

- Inom cirka 15 sekunder efter det första "klicket" hörs ett andra "klick".
- Det andra "klicket" indikerar att hela mängden läkemedel har injicerats och att BIMZELX-injektionen har slutförts. Du bör se att den gula indikatorn fyller inspektionsfönstret (**se figur H**).
- Om inget andra "klick" hörs, eller hela mängden läkemedel inte injicerades, kontakta din läkare eller apotekare. Försök inte upprepa injektionsprocessen utan att tala med din läkare eller apotekare.

Figur H



### 3e: Avlägsna den förfyllda pennan genom att försiktigt dra den rakt upp från huden. Nålskyddet glider ner och täcker nålen automatiskt.

- Tryck en torr bomullstuss mot injektionsstället i några sekunder. Gnugga inte på injektionsstället. Du kan se en liten mängd blod eller en droppe vätska. Det är normalt. Du kan vid behov täcka injektionsstället med ett litet plåster.

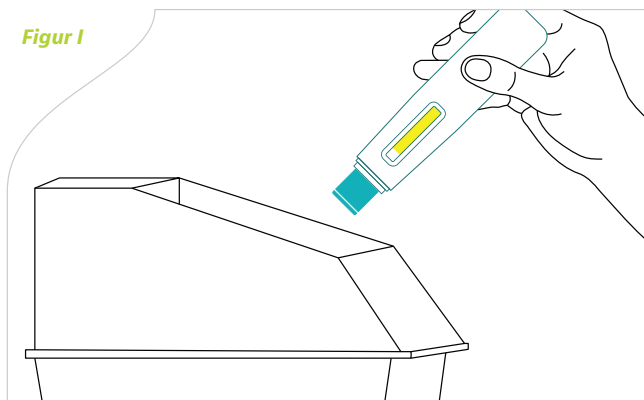


# SÅ ADMINISTRERAS BIMZELX MED FÖRFYLLED PENNA

## > STEG 4 Kasta den använda förfyllda pennan

Kasta den förfyllda pennan i en avfallsbehållare för vassa föremål direkt efter användning (se figur I).

Figur I



**För den andra injektionen av din ordinerade dos, använd en ny förfylld BIMZELX-penna och upprepa steg 2 till 4.**

Säkerställ att du väljer ett nytt injektionsställe för injektion nummer två.

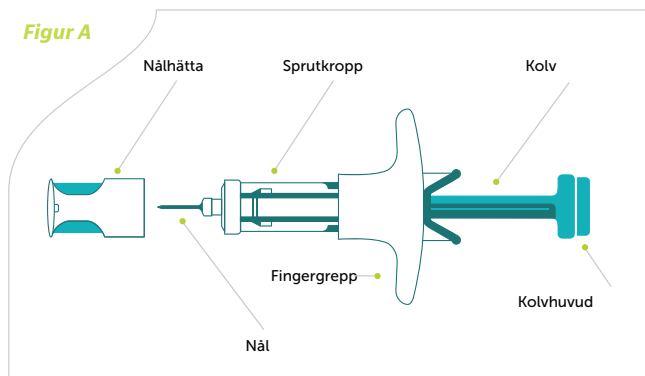


Skanna QR-koden  
ELLER gå till [ucbcares.se](http://ucbcares.se)

**För mer detaljerade instruktioner, läs broschyren med patientinformation eller bruksanvisningsmaterialet som finns i BIMIZELX välkomstpaket eller på vår patientwebbplats [www.ucbcares.se](http://www.ucbcares.se)**

**Kom ihåg att fylla i din behandlingsdagbok (sidorna 37–45) efter de första 5 doserna för att spåra resultaten av din behandling.**

# SÅ ADMINISTRERAS BIMZELX MED FÖRFYLLED SPRUTA



## Viktig information:

- Din vårdgivare bör visa dig hur du förbereder och injicerar detta läkemedel med den förfyllda sprutan. Injicera **inte** dig själv eller någon annan förrän du har blivit förebildad hur du injicerar detta läkemedel på rätt sätt.
- Du och/eller din vårdare bör läsa denna bruksanvisning före varje användning av BIMZELX.
- Ring din vårdgivare om du eller din vårdare har frågor om hur man injicerar detta läkemedel på rätt sätt.
- **För att få en fullständig dos måste du använda 2 förfyllda sprutor, den ena efter den andra.**
- Den förfyllda sprutan har en säkerhetsfunktion. Skyddet täcker nålen automatiskt när injektionen har slutförts. Nålen säkerhetsfunktion förhindrar att nålen skadar personer som hanterar den förfyllda sprutan efter injektionen.

## Använd inte detta läkemedel och återlämna det till apoteket om:

- utgångsdatumet har passerat
- lådans försegling är bruten
- den förfyllda sprutan har tappats eller ser trasig ut
- vätskan vid något tillfälle frysts (även om den tinats).

**Förvara BIMZELX utom syn- och räckhåll för barn.**

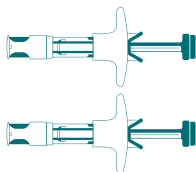
**För en mer behaglig injektion:**

- Ta ut de förfyllda sprutorna ur kylskåpet och låt dem ligga på en plan yta i rumstemperatur i **30 till 45 minuter** före injektionen.
- Värm dem inte på något annat sätt, t.ex. i mikrovågsugn eller hett vatten.
- Skaka inte de förfyllda sprutorna.
- Avlägsna inte nålhättan från de förfyllda sprutorna förrän du är redo att injicera.

**Följ stegen nedan varje gång du använder BIMZELX.**

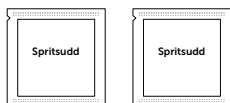
## **➤ STEG 1** Förbered dina injektioner

**Placera följande artiklar på en ren, plan, väl upplyst arbetsyta, t.ex. ett bord:**

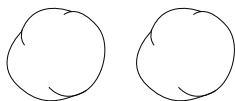


**2 förfyllda sprutor med BIMZELX**

**Artiklar som inte tillhandahålls i kartongen med BIMZELX förfylld spruta:**



**2 spritsuddar**



**2 rena bomullstussar**



**1 behållare för vassa föremål  
(dvs. en sticksäker, förslutbar  
behållare, eller liknande)**

**Kontakta din vårdgivares mottagning eller ett apotek om du behöver en behållare för vassa föremål och ännu inte har försetts med en.**

**Börja med en förfylld spruta för den första injektionen. För att få en fullständig dos måste du använda 2 förfyllda sprutor, den ena efter den andra.**

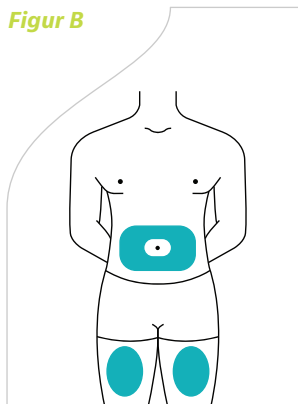
# SÅ ADMINISTRERAS BIMZELX MED FÖRFYLLED SPRUTA

## > STEG 2 Välj och förbered injektionsstället

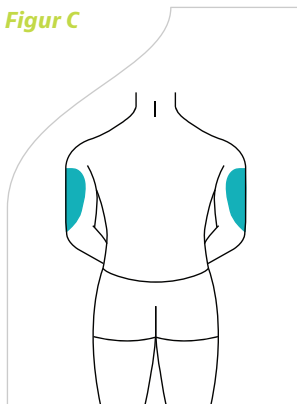
### 2a: Välj injektionsställe.

- Dessa ställen kan du välja för injektionen:
  - magområdet (buken) eller låret (**se figur B**).
  - även baksidan av armen kan användas om en vårdare administrerar injektionen (**se figur C**).

Figur B



Figur C



- Injicera inte på ställen där huden är öm, har blåmärken, är röd, fjällig, hård eller har ärr eller hudbristningar.
- Injicera minst 5 cm från naveln.
- Använd ett nytt injektionsställe för varje injektion. Injicera inte på samma ställe två gånger i rad.

### 2b: Tvätta händerna noga med tvål och vatten och torka dem med en ren handduk.

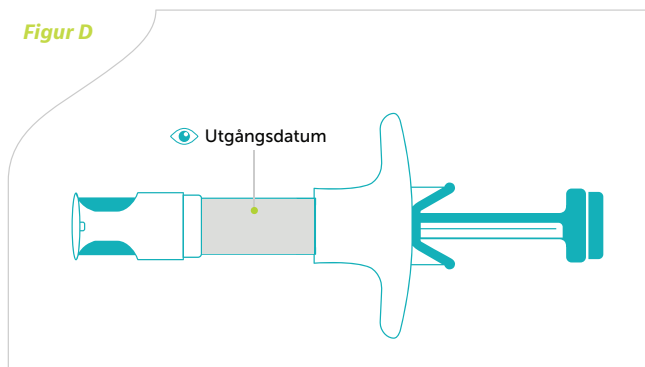
## 2c: Förbered huden.

- Rengör injektionsstället med en spritsudd. Låt huden torka fullständigt. Rör inte vid det rengjorda området igen innan du injicerar.

## 2d: Kontrollera den förfyllda sprutan (se figur D).

- Säkerställ att namnet BIMZELX och utgångsdatum visas på etiketten.
- Kontrollera läkemedlet genom inspektionsfönstret. Läkemedlet ska vara ljust brungult och partikelfritt. Du kan se luftbubblor i vätskan. Det är normalt.
- Använd inte den förfyllda sprutan om läkemedlet är grumligt, har missfärgats eller innehåller partiklar. Kontakta ditt apotek för att rapportera problemet.

**Figur D**





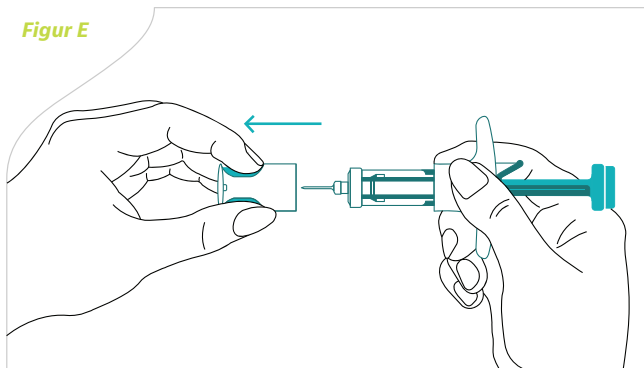
# SÅ ADMINISTRERAS BIMZELX MED FÖRFYLLED SPRUTA

## > STEG 3 Injicera BIMZELX

### 3a: Ta bort nålhättan från den förfyllda sprutan

- Håll den förfyllda sprutan med fingergreppet med en hand. Dra nålhättan rakt ut med den andra handen (**se figur E**). Du kan se en droppe vätska på nålens spets. Det är normalt.
  - **Vidrör inte** nålen och låt inte nålen vidröra någon yta.
  - **Håll inte** i kolven när du avlägsnar nålhättan. Om du oavsiktligt avlägsnar kolven, kassera den förfyllda sprutan i avfallsbehållaren för vassa föremål och hämta en ny.
  - **Sätt inte** tillbaka nålhättan på sprutan. Om du gör det kan du skada nålen eller sticka dig av misstag.

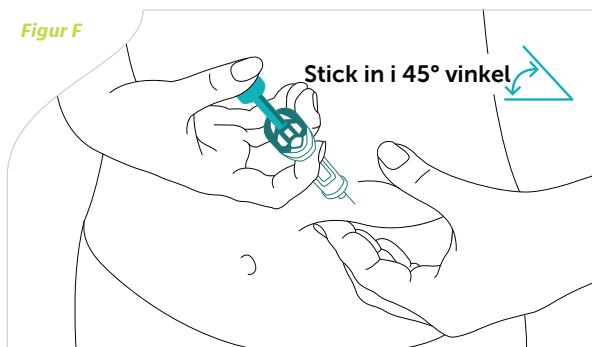
Figur E



### 3b: Nyp försiktigt ihop huden som du rengjort inför injiceringen med en hand. För in nålen i huden med den andra handen i cirka 45 graders vinkel.

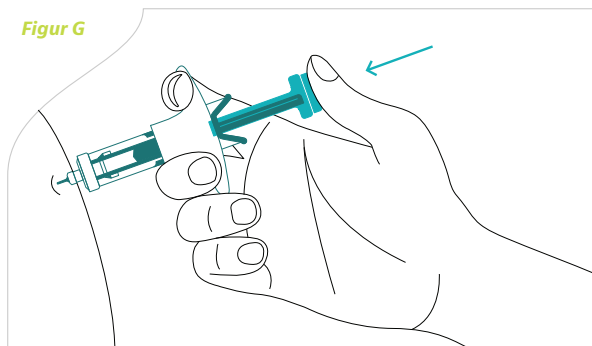
- För nålen hela vägen in. Släpp huden du håller i långsamt. Säkerställ att nålen fortfarande är på plats (**se figur F**).

Figur F



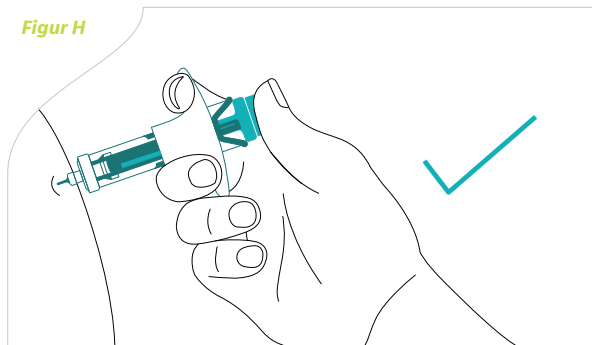
**3c: Tryck ner kolven hela vägen ner tills allt läkemedel har injicerats (se figur G).**

Figur G



- Hela mängden läkemedel har injicerats när du inte kan trycka ner kolvhuvudet ytterligare (**se figur H**).
- Om du tror att hela mängden läkemedel inte injicerats, kontakta din läkare eller apotekare. Försök inte upprepa injektionsprocessen utan att tala med din läkare eller apotekare.

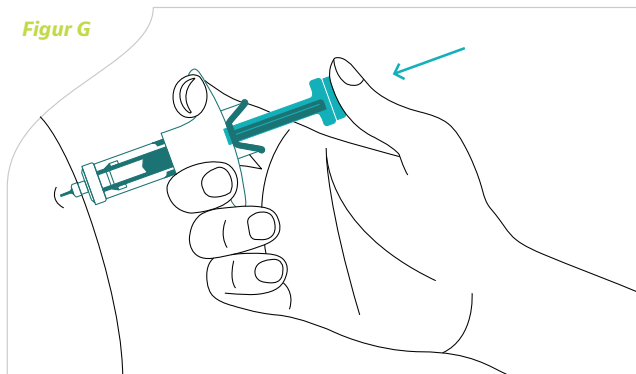
Figur H



# SÅ ADMINISTRERAS BIMZELX MED FÖRFYLLED SPRUTA

**3d: Lyft tummen från kolvhuvudet.  
Nålen glider automatiskt tillbaka och låses på plats.**

Figur G

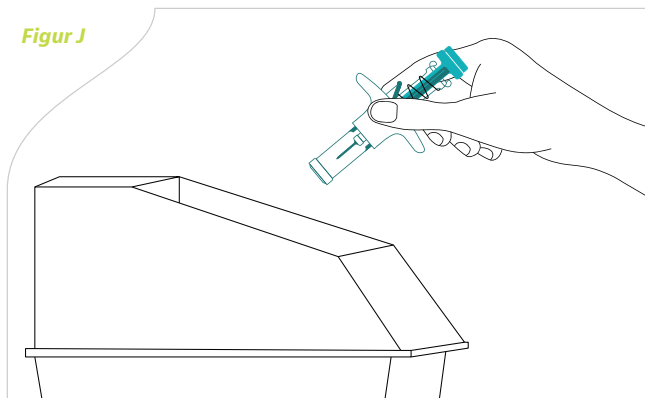


- Tryck en torr bomullstuss mot injektionsstället i några sekunder. Gnugga inte på injektionsstället. Du kan se en liten mängd blod eller en droppe vätska. Det är normalt. Du kan vid behov täcka injektionsstället med ett litet plåster.

## > **STEG 4** Kasta den använda förfyllda sprutan

Kasta den förfyllda sprutan i en avfallsbehållare för vassa föremål direkt efter användning (se figur J).

*Figur J*



**För den andra injektionen av din ordinerade dos, använd en ny förfylld BIMZELX-spruta och upprepa steg 2 till 4.**

Säkerställ att du väljer ett nytt injektionsställe för injektion nummer två.



Skanna QR-koden  
ELLER gå till  
[ucbcares.se](http://ucbcares.se)

**För mer detaljerade instruktioner, läs broschyren med patientinformation eller bruksanvisningsmaterialet som finns i BIMIZELX välkomstpaket eller på vår patientwebbplats [www.ucbcares.se](http://www.ucbcares.se)**

**Kom ihåg att fylla i din behandlingsdagbok (sidorna 37–45) efter de första 5 doserna för att spåra resultaten av din behandling.**

# FÖRVARING OCH BORTSKAFFNING

---

**Förvara BIMZELX utom syn- och räckhåll för barn.**

**Att förvara din medicin på rätt sätt är viktigt för att bibehålla dess effektivitet.**

- Förvara detta läkemedel i kylan mellan 2 °C till 8 °C.
- Frys inte detta läkemedel.
- Förvara detta läkemedel i originalförpackningen tills den är redo att användas för att skydda mot ljus.
- Detta läkemedel kan förvaras vid rumstemperatur (upp till 25 °C) under maximalt 25 dagar med skydd mot ljus.
- När du väl tagit ut det från kylskåpet och förvarat det under dessa förhållanden ska du inte lägga tillbaka detta läkemedel i kylskåpet. Kasta det efter 25 dagar eller efter utgångsdatumet på behållaren, beroende på vilket som inträffar först. Ett datumfält finns på kartongen för att registrera det datum som läkemedlet tagits ur kylskåpet.







# HÅLL DIG PÅ RÄTT SPÅR MED BEHANDLINGEN

# HÅLL DIG PÅ RÄTT SPÅR MED BEHANDLINGEN

Livet kan bli ganska hektiskt, och tiden med din hudläkare kan vara begränsad, så att spåra din behandling kan hjälpa både dig och läkaren att mäta dina framsteg. Skriv ner ditt doseringsschema och din framgång i en anteckningsbok eller använd behandlingsdagboken så att du enklare kan diskutera din upplevelse med BIMZELX med din vårdgivare.

På följande sidor fyller du i ett spårningskort efter var och en av de första fem doserna, river ut det och tar det med dig till ditt nästa läkarbesök.

När du har fyllt i ett kort räknar du ihop din totala poäng och lägger till den i ditt framstegsdiagram på sidan 45 för att se dina resultat över tid.



Skanna denna QR-kod och använd batchnumret från din läkemedelsförpackning för att få tillträde till UCB Cares® webbplats.

**För att ladda ner en utskrivbar version av det här spårningsverktyget, gå till [www.ucbcares.se](http://www.ucbcares.se)**

**HÅLL DIG PÅ RÄTT  
SPÅR**  
MED BEHANDLINGEN

**HÅLL  
KURSEN**  
OCH TA HAND OM DIG

# KARTLÄGG DINA FRAMSTEG

Följ dina framsteg för de första 5 doserna av behandlingen och dela dem med din läkare.

DOS 1: \_\_\_\_\_ DATUM: \_\_\_\_\_

Betygsätt hur följande ser ut/känns i dag på en skala från 1 (dåligt) till 5 (jättebra):

\_\_\_\_\_ Plack    \_\_\_\_\_ Smärta    \_\_\_\_\_ Klåda     \_\_\_\_\_ Total poäng

Ringa in hur du tycker att din hud känns i dag:



Sämst



Dålig



Genomsnittlig



Bra



Utmärkt

Kom ihåg att ange din totala poäng i ditt framstegsdiagram på sidan 45.

# KARTLÄGG DINA FRAMSTEG

Följ dina framsteg för de första 5 doserna av behandlingen och dela dem med din läkare.

DOS 2: \_\_\_\_\_ DATUM: \_\_\_\_\_

Betygsätt hur följande ser ut/känns i dag på en skala från 1 (dåligt) till 5 (jättebra):

\_\_\_\_\_ Plack    \_\_\_\_\_ Smärta    \_\_\_\_\_ Klåda     \_\_\_\_\_ Total poäng

Ringa in hur du tycker att din hud känns i dag:



Sämst



Dålig



Genomsnittlig



Bra



Utmärkt

Kom ihåg att ange din totala poäng i ditt framstegsdiagram på sidan 45.

# KARTLÄGG DINA FRAMSTEG

Följ dina framsteg för de första 5 doserna av behandlingen och dela dem med din läkare.

DOS 3: \_\_\_\_\_ DATUM: \_\_\_\_\_

Betygsätt hur följande ser ut/känns i dag på en skala från 1 (dåligt) till 5 (jättebra):

\_\_\_\_\_ Plack    \_\_\_\_\_ Smärta    \_\_\_\_\_ Klåda    >    \_\_\_\_\_ Total poäng

Ringa in hur du tycker att din hud känns i dag:



Sämst



Dålig



Genomsnittlig



Bra



Utmärkt

Kom ihåg att ange din totala poäng i ditt framstegsdiagram på sidan 45.

# KARTLÄGG DINA FRAMSTEG

Följ dina framsteg för de första 5 doserna av behandlingen och dela dem med din läkare.

DOS 4: \_\_\_\_\_ DATUM: \_\_\_\_\_

Betygsätt hur följande ser ut/känns i dag på en skala från 1 (dåligt) till 5 (jättebra):

\_\_\_\_\_ Plack    \_\_\_\_\_ Smärta    \_\_\_\_\_ Klåda    >    \_\_\_\_\_ Total poäng

Ringa in hur du tycker att din hud känns i dag:



Sämst



Dålig



Genomsnittlig



Bra



Utmärkt

Kom ihåg att ange din totala poäng i ditt framstegsdiagram på sidan 45.

**HÅLL UT**

OCH SPÅRA DINA FRAMSTEG

**VARJE DAG YTTER-  
LIGARE ETT  
FRAMSTEG**





# KARTLÄGG DINA FRAMSTEG

Följ dina framsteg för de första 5 doserna av behandlingen och dela dem med din läkare.

DOS 5: \_\_\_\_\_ DATUM: \_\_\_\_\_

Betygsätt hur följande ser ut/känns i dag på en skala från 1 (dåligt) till 5 (jättebra):

\_\_\_\_\_ Plack    \_\_\_\_\_ Smärta    \_\_\_\_\_ Klåda     \_\_\_\_\_ Total poäng

Ringa in hur du tycker att din hud känns i dag:

  
Sämst

  
Dålig

  
Genomsnittlig

  
Bra

  
Utmärkt

Kom ihåg att ange din totala poäng i ditt framstegsdiagram på sidan 45.

## ANTECKNINGAR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# FRAMGÅNGSDIAGRAM

Använd summan från dina motsvarande spårningskort och ange din poäng på den här sidan efter var och en av dina fem första doser för att kartlägga dina framsteg. Dra streck mellan punkterna efter varje dos för att se hur din behandling går.

## TA MED MIG TILL DIN LÄKARE

Total poäng



# GRATTIS

– DU HAR AVSLUTAT DINA STARTDOSER!

Ringa in vad du tycker om din huds framsteg:



Sämst



Dålig



Genomsnittlig



Bra



Utmärkt



# SÅ KONTAKTAR DU OSS

Du är inte ensam om det här. Din läkare är experten inom din medicinska vård, men när du börjar behandlingen kan du ha ytterligare frågor specifikt om BIMZELX.

Patientstöd finns att tillgå så snart du ordinerats detta läkemedel. UCBCares® är en personanpassad tjänst som finns här för att hjälpa dig och svara på frågor som du kan tänkas ha om BIMZELX-behandlingen eller tillgängliga stödmaterial.

Våra samtal är inte avsedda att ersätta samtal med din läkare, men vi kan kanske hjälpa dig med frågor om behandlingen mellan besöken.

Kontakta UCBCares på:

**telefon:** 0200 898 671

**e-post:** [UCBCares.se@ucb.com](mailto:UCBCares.se@ucb.com)

**webbplats:** [www.ucbcares.se](http://www.ucbcares.se)



# PATIENTORGANISATIONER FÖR MÄNNISKOR MED PSORIASIS

## ***Stödgrupper***

---

Psoriasis påverkar inte bara hudens yta, det kan också påverka ditt känslomässiga välbefinnande. Vissa människor känner sig isolerade och ensamma och kan sluta umgås med familj och vänner.

Psoriasisförbundet erbjuder stöd, råd och ytterligare resurser för dem som lever med psoriasis.

Psoriasisförbundet  
Bellmansgatan 30, 1 tr  
118 47 Stockholm  
Tel: 08-600 36 36  
E-post: [info@pso.se](mailto:info@pso.se)  
[www.psoriasisforbundet.se](http://www.psoriasisforbundet.se)



# ORDLISTA

---

## **Autoimmun sjukdom**

Ett tillstånd där immunsystemet felaktigt angriper kroppens egna komponenter (t.ex. celler). Autoimmuna sjukdomar behandlas vanligtvis med läkemedel som förändrar eller dämpar immunsvaret.

## **Biologiska läkemedel**

En substans som utvinns från levande organismer och som kopierar effekterna av substanser som naturligt framställs av olika delar av kroppen (t.ex. immunsystemet). Biologiska läkemedel används för att behandla vissa typer av cancer, psoriasis och andra sjukdomar.

## **Immunsystem**

Kroppens eget försvarssystem mot bakterier, virus och parasiter.

## **Interleukin-17A**

Ett protein i immunsystemet som vid psoriasis finns i ökade nivåer i huden och bidrar till att bilda plack.

## **Interleukin-17F**

Ett annat protein i immunsystemet som är en del av IL-17-familjen och också finns i ökade nivåer vid psoriasis och bidrar till att bilda plack.

## **Plack**

Tjocka, röda fläckar som uppstår på hudens yta och orsakas av överflödigt uppbyggnad av gamla hudceller.



## **Protein**

En naturligt förekommande, komplex substans som finns i alla levande organismer, bestående av aminosyrarester förenade med peptidbindningar. Proteiner innehåller essentiella biologiska föreningar, inklusive enzymer, hormoner och antikroppar.

## **Psoriasis**

En autoimmun sjukdom som orsakar att hudcellerna multipliceras upp till 10 gånger snabbare än normalt. Det visar sig som ojämna, röda fläckar (plack) oftast i hårbotten, på armbågar, knän och nedre delen av ryggen. Psoriasis kan också påverka naglarna och lederna och är förknippat med ett antal komorbiditeter.

**För mer information om frågor att ställa din vårdgivare om din behandling och psoriasisrelaterade ord, besök [www.ucbcares.se](http://www.ucbcares.se)**



# VI FINNS HÄR FÖR DIG

*Kom ihåg att vår  
stödtjänstpersonal alltid  
finns tillgänglig under din  
medicinering med BIMZELX.*

Besök [ucbcares.se](https://ucbcares.se) när som helst eller ring vår  
patientsupport på 0200 898 671 mellan 08.00  
och 16.00, måndag–fredag.

BIMZELX® är ett registrerat varumärke från UCB-koncernen.



© UCB Biopharma SRL, 2021. Alla rättigheter förbehålls.  
SE-N-BK-PSO-2100012  
Datum för upprättande: okt 2021