



1. **Mantener la calma y controlar el tiempo.**

2. **Colocar boca arriba y proteger la cabeza** con algo blando.

- **No introducir objetos en la boca ni intentar abrísela.**
- **No sujetar a la persona** ni tratar de detener sus movimientos.

3. **Retirar los objetos peligrosos** y proteger al paciente.



4. **Finalizada la crisis, poner la persona de lado.**
 - **No dar agua ni alimentos.**



Si la convulsión dura más de **5 minutos** **llamar a Emergencias (112).**



Hola, me llamo:

HE TENIDO UNA CRISIS EPILEPTICA

EN CASO DE EMERGENCIA, por favor contacte con:

Nombre:.....

Dirección:

Teléfono:

Si eres un servicio de emergencias, el hospital donde me tratan es.....

Y mi medicación es