

GUÍA **VIVIR CON
EPILEPSIA**

Ahora, la epilepsia no frena mi vida

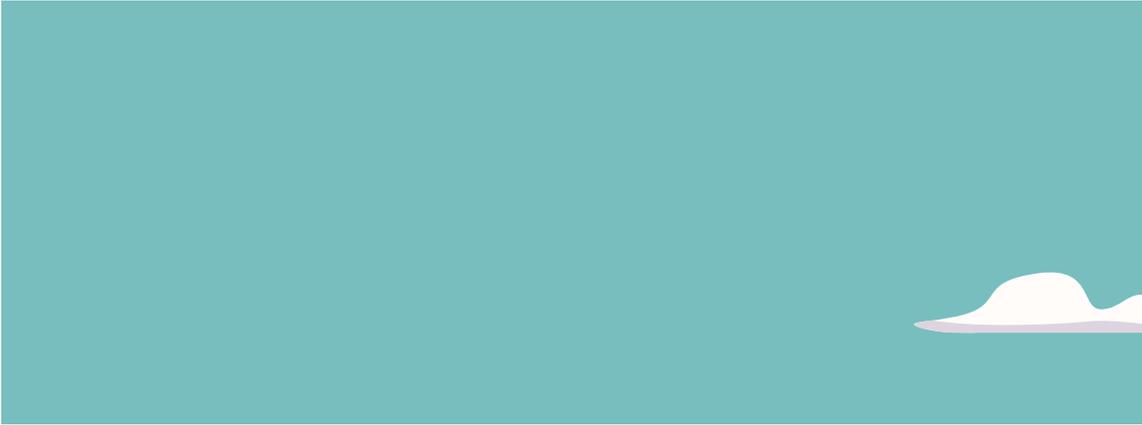
Cuaderno orientado
al seguimiento y control
sintomatológico de la Epilepsia.





Comprender y tratar la epilepsia

Este cuaderno contiene información que creemos que puede resultarle de utilidad y enlaces a otros recursos que pueden serle útiles para comprender y tratar mejor su epilepsia. Por supuesto, su médico, enfermera especialista y farmacéutico serán siempre las mejores fuentes de información sobre su salud, la epilepsia y los medicamentos que toma. Si después de leer esta guía considera que necesita más información, consulte a su médico, enfermera especialista o farmacéutico.



siempre a tu lado

En UCBCares encontrarás apoyo e información a las dudas que te surjan entorno a tu enfermedad, facilitado por un equipo cualificado de UCB. Nuestro objetivo es facilitar la mejor respuesta a tu pregunta gracias a una atención cuidada y exquisita, abordando con sensibilidad las con-sultas que nos rea-

licen. Gracias al uso de un portal único, coordinamos las consultas de los pacientes y los profesionales sanitarios sobre productos de UCB, pudiendo ofrecer soluciones que se adecúen a tus necesidades. Gracias a UCBCares proporcionamos un valor añadido al paciente. Contacta con nosotros a través de

Teléfono

+34 915 700 649

Email

ucbcares.es@ucb.com

Dirección

Plaza Manuel Gómez-Moreno
s/n 5ºplanta - 28020
www.ucb-iberia.com

Carla, vive con epilepsia



Infórmate, elimina prejuicios y aprende a gestionar mejor la epilepsia.

Descubre
vivirconepilepsia.es
y únete a la comunidad de la epilepsia.



Podrás encontrar información sobre

Guías sobre la epilepsia

que te ayudarán a comprender mejor tu enfermedad.

Epilepsia y mujer

Como mujer que padece epilepsia necesita información sobre cómo afecta la relación entre su enfermedad y el ciclo menstrual, los anticonceptivos...

Epilepsia infantil

El 40% de nuevos casos de epilepsia se detectan en menores de 15 años.

Epilepsia adolescente

La adolescencia es una etapa de cambios en la vida de una persona en la que es necesario adaptar la información a esta etapa de la vida.

Epilepsia y tercera edad

Las personas mayores son uno de los grupos de edad en los que con más frecuencia comienza una epilepsia, por lo que hay ciertas cosas que debe saber, a fin de poder ayudarle a seguir su tratamiento y llevar una vida saludable y activa.

¿Qué hacer ante una crisis epiléptica?

Las crisis epilépticas son situaciones de riesgo, por lo que conocer las medidas adecuadas de primeros auxilios puede evitar lesiones y complicaciones peligrosas detectan en menores de 15 años.



¡Escanea este código y no te pierdas ninguna actualización!

Visítanos además en redes sociales

 @vivirepilepsia

 Vivir con epilepsia

Podcast del Dr. Pablo Quiroga

son audios que hacen accesible a los interesados una información útil, contrastada y amena sobre epilepsia, haciendo referencia a temas muy importantes de la mano de un neurólogo experto en epilepsia.

Campaña Educativa

Conocer la epilepsia nos hace iguales” en los colegios, un programa sobre la epilepsia en el que profesores y alumnos aprenden qué es la epilepsia y qué hacer en caso de crisis epilépticas, que trata de eliminar el estigma social debido a la desinformación.

Cuentos infantiles sobre epilepsia

a Dra. Patricia Smeyers, neuropediatra del Hospital La Fe de Valencia, quiere acercar esta enfermedad a los niños, tanto a los que la sufren como los que no, a través de historias divertidas, que ayudan a entender mejor la epilepsia y sus crisis.

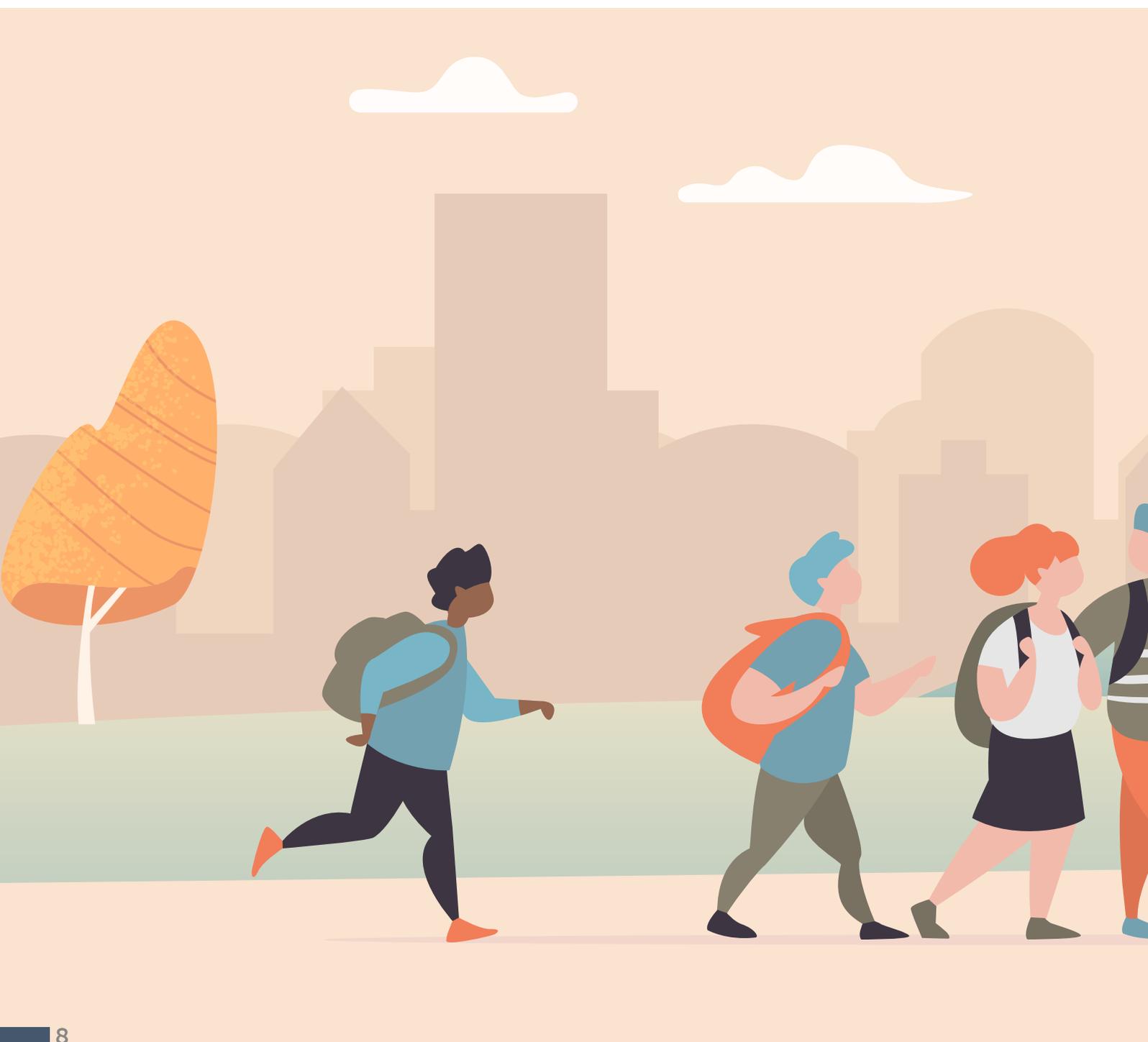
Un Blog y una sección de noticias

donde podrás compartir tus experiencias, además de estar al día de todos los avances e iniciativas que se desarrollan en torno a la epilepsia.jor la epilepsia y sus crisis.

Un diario de crisis

te ayudará a tomar el control de tu epilepsia, escribir tus sentimientos día a día, aprender a saber qué te provoca las crisis y mantener un registro de los efectos secundarios de los medicamentos que tomas.

Conocer la epilepsia nos hace iguales



**¡Participa con tu colegio
en la edición 2019/2020!**





Diario

En esta sección encontrarás un espacio donde podrás tomar nota de todos los datos y síntomas que puedan ser de interés para tu neurólogo.

SEMANA 01

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 02

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 03

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 04

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 05

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 06

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 07

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 09

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 11

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 13

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 15

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 16

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 17

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 19

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 20

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 21

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 22

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 23

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 24

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

SEMANA 25

	Nº de crisis	Tipo de crisis	Duración	Efectos adversos	Estado de ánimo
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					

Reflexiones para mi neurólogo

Tome nota de comentarios que puedan serle de utilidad en su próxima consulta:

GUÍA **VIVIR CON
EPILEPSIA**
www.vivirconepilepsia.es



UCBCares®

¿Tienes alguna duda? Llámanos

800 099 684 (Teléfono gratuito desde España)

+34 915700649

UCBCares.ES@ucb.com

<https://www.ucbcares.es/>