

# NEUROGIMNASIO

La aplicación dirigida a pacientes con enfermedad de Parkinson, familiares y cuidadores, ahora complementada con la tecnología de reconocimiento de voz para Alexa de Amazon.



Inspired by **patients.**  
Driven by **science.**

# NEUROGIMNASIO

Una herramienta sencilla y accesible para los pacientes de Parkinson.



En la APP de NEUROGIMNASIO encontrará numerosos consejos y ejercicios para su día a día y cómo realizarlos siguiendo unos sencillos pasos.

Actividad Física  
Caminar y Coordinación  
Cara  
Espalda

Estiramientos  
Equilibrio  
Fonación  
Fortalecimiento

Manos  
Movilidad  
Posturas  
Relajación



También en su móvil podrá elegir y guardar de manera personalizada esta variada selección de ejercicios pulsando en el botón de añadir ejercicio, que indicará con el símbolo "+" morado, que se ha incluido este ejercicio a su lista personalizada, "Mis ejercicios".

Además, ahora, gracias al dispositivo Alexa, podrá iniciar sus ejercicios mediante comandos de voz, para facilitarle así el uso de la aplicación NEUROGIMNASIO. Descargue la APP gratuita de Alexa escaneando el código que encontrará debajo, una vez instalada podrá usar NEUROGIMNASIO en su dispositivo Alexa\*.

Comience a utilizar Neurogimnasio en su dispositivo diciendo "Alexa abre Neurogimnasio". Para realizar los ejercicios únicamente tendrá que decir "ok ejercicios" o "ir a ejercicios" y Alexa le ofrecerá todos los ejercicios disponibles. Además, para escuchar consejos diga "ok consejos" o "ir a consejos".



Dispositivo Alexa Echo Dot



Descarga NEUROGIMNASIO gratis



Descárgalo en  
Google Play



Disponible en la  
App Store

APP de Alexa



Descárgalo en  
Google Play

UCBCares



Visita la  
WEB

\*Si no dispone usted de un dispositivo Alexa puede realizar los ejercicios desde el APP gratuita disponible en las tiendas

Avalado por:



Autores:

Dra. Nerea Foncea  
Dr. Alberto Sánchez

Con la colaboración de:

**UCBCares** <sup>®</sup> ¿Tiene alguna duda? Llámenos • 800 099 684 (Gratis desde España)  
+34 915700649 • UCBCares.ES@ucb.com • <https://www.ucbcares.es/>