

Volver  
a conectar

## ¿Cómo sacarle el máximo partido a la consulta con tu médico?

1

Prepara la visita. Anota cómo ha evolucionado tu psoriasis desde la última consulta, las dudas que tengas sobre tu enfermedad o si has tenido algún efecto secundario o problema con el tratamiento.



2

Durante la visita, asegúrate de transmitirle a tu médico lo que realmente piensas y cómo afecta la enfermedad a tu vida diaria.



3

Responde con sinceridad a las preguntas de tu dermatólogo, no le ocultes información.



4

Ofrece toda la información que puedas para que tu médico pueda tomar la mejor decisión terapéutica.



5

Coméntale también los efectos secundarios que hayas podido tener en relación al tratamiento o el miedo a los mismos. Tu médico podrá ayudarte a encontrar la mejor solución.



6

Procura ser concreto, ya que el tiempo de la visita es limitado.



7

Si la visita no es presencial, ten papel y lápiz a mano porque a veces te surgirá la necesidad de apuntar alguna cosa.



8

Si tras la consulta te surge alguna duda, no te preocupes y apúntala para la próxima visita.



9

En caso de que tus dudas no puedan esperar, contacta con el dermatólogo, farmacéutico hospitalario o con el personal de enfermería.



10

Recuerda que el médico de cabecera, el farmacéutico y las asociaciones de pacientes, también pueden ayudarte a resolver tus dudas.



Revisado por:



ACADEMIA ESPAÑOLA  
DE DERMATOLOGÍA  
Y VENEREOLÓGIA

