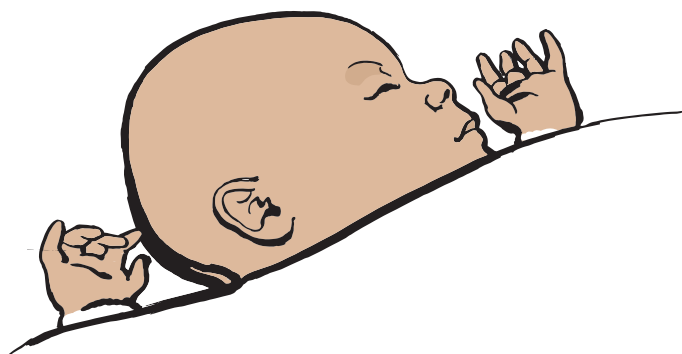


**PSORIASIS
ET/OU RHUMATISMES
INFLAMMATOIRES CHRONIQUES**

VOTRE PROJET DE PARENTALITÉ



**VOS REPÈRES
ET CONSEILS**

**AVANT
PENDANT
APRÈS LA GROSSESSE**

DEVENIR PARENTS

PENDANT LA GROSSESSE

APRÈS LA NAISSANCE

**PSORIASIS
ET/OU RHUMATISMES
INFLAMMATOIRES CHRONIQUES**

VOTRE PROJET DE PARENTALITÉ



Le désir d'enfant est un moment significatif pour tous les couples. Lorsqu'il se conjugue avec une polyarthrite rhumatoïde, un psoriasis ou un rhumatisme psoriasique, des questions liées à la fertilité, l'hérédité de la maladie ou la grossesse, se posent de manière légitime.

Aujourd'hui, les avancées thérapeutiques, permettent aux personnes malades et leur entourage de vivre sereinement leur désir d'enfant.

Chacun a le droit de construire son projet et de savoir à qui s'adresser.

Avant, pendant et après la grossesse : nous vous disons comment.

PARLEZ DE VOTRE PROJET LE PLUS TÔT POSSIBLE

**VOTRE SPÉCIALISTE, RHUMATOLOGUE OU DERMATOLOGUE,
ACCUEILLE TOUS VOS QUESTIONNEMENTS ET
VOUS PROPOSE DES SOLUTIONS**



Pour les hommes comme pour les femmes,
le choix thérapeutique comme celui de la contraception
est orienté en fonction du désir d'enfant.

En adaptant son accompagnement et vos traitements
en amont de votre projet, votre spécialiste veille à ce que
votre maladie soit bien contrôlée pour favoriser
une conception et une grossesse sereines.

DEVENIR PARENTS

PRIVILÉGIEZ L'ANTICIPATION

Estime de soi, sexualité, hérédité, fertilité, traitements :
posez vos questions sans tabous lors des rendez-vous
médicaux, au même titre que tout autre symptôme ou
interrogation liée à votre qualité de vie.



Optez pour une consultation préconceptionnelle.
Elle vous permettra d'aborder ces sujets avec
votre spécialiste et votre gynécologue et de préparer
les prochaines étapes.

PENDANT LA GROSSESSE



INFORMEZ-VOUS ET PRÉPAREZ-VOUS

**pour envisager sereinement votre projet,
individuellement et en famille.**

APRÈS LA NAISSANCE



**UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE
VOUS DONNE LES MOYENS
D'ÊTRE ACTRICE DE VOTRE GROSSESSE**

Votre suivi jusqu'à la naissance se déroule dans les mêmes conditions que pour toutes les femmes. Informer l'équipe soignante de votre maladie est toutefois important.

Que ce soit pour préparer l'accouchement, envisager l'allaitement, continuer des soins ou en cas de doute, une prise en charge adaptée à vos choix et à votre situation peut vous être proposée.

EXPRIMEZ VOS BESOINS

Assurez-vous que votre spécialiste et votre gynécologue-obstétricien.ne se coordonnent pour vous suivre et pour veiller au bon déroulement de votre grossesse.



Adressez-vous à votre sage-femme, interlocuteur privilégié, pour tout questionnement lié à votre projet de naissance.



INVESTISSEZ PLEINEMENT VOTRE GROSSESSE

L'équipe soignante vous accompagne pour vivre cette étape au plus près de vos attentes et de vos besoins.

VIVEZ PLEINEMENT CE MOMENT EN FAMILLE

EN POURSUIVANT L'ACCOMPAGNEMENT
PLURIDISCIPLINAIRE

Nombreux sont les changements amenés par une naissance :
un corps transformé, des bouleversements émotionnels,
la reprise des traitements et des soins, le retour des activités sportives,
sociales, professionnelles, la réorganisation familiale et
de la vie de couple...

Autour de vous, un réseau de professionnels existe.
Il vous permet de mettre en place des solutions
en fonction de vos besoins.

TROUVEZ VOS NOUVEAUX REPÈRES

Continuez l'accompagnement pluridisciplinaire.
Associations de patients et/ou psychologues sont disponibles et
qualifiés pour échanger sur les sujets liés à cette période.



Entourez-vous et maintenez le dialogue avec
l'équipe soignante pour ne pas que la maladie prenne le dessus
sur votre organisation.



CONSTITUEZ VOTRE ÉQUIPE

pour anticiper et gérer les changements
de cette vie en tant que parent.

Retrouvez nos conseils,
repères et les témoignages de familles et
professionnels de santé sur

www.alorigine.org



Faites le point avec vos associations de patients

Association Française des
Polyarthritiques (AFP^{ric})

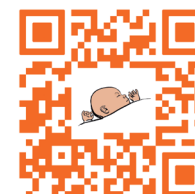
01 400 30 200
afpric@afpric.org

France Psoriasis

01 42 39 02 55
info@francepsoriasis.org



Votre avis sur cette brochure nous intéresse,
prenez quelques instants pour répondre à ce court questionnaire
en scannant le QR code ci-dessous :





À L'origine #parentsaussi

À L'ORIGINE est un programme porté
par AFP^{ric}, France Psoriasis et UCB, financé par UCB