

¿Qué es la HS? La realidad y la ficción

La hidradenitis supurativa (HS) es una enfermedad inflamatoria y crónica de la piel que se desarrolla cuando se obstruyen los folículos pilosos¹. La HS puede repercutir en actividades cotidianas sencillas, como dormir, sentarse o ducharse. Para las personas con HS, ducharse con regularidad puede ser una parte esencial del cuidado personal, pero el dolor que produce el contacto del agua a presión con las heridas abiertas puede ser mayor que el alivio que proporciona la ducha^{2,3}.

Existen muchos mitos y creencias erróneas sobre la HS, así que centrémonos en los hechos.



Inspired by patients.
Driven by science.

A continuación encontrarás información que te ayudará a comprender qué es y qué no es la HS, para que puedas afrontar el recorrido de la HS con confianza.

La realidad. La HS es...



Una enfermedad inflamatoria recurrente y a largo plazo de los folículos pilosos provocada por la hiperactividad del sistema inmunitario⁴

La aparición de bultos/forúnculos llenos de pus, hinchados y dolorosos que pueden conectarse entre sí (lo que se conoce como «túneles de drenaje») y drenar pus¹

Una enfermedad que puede alterar la vida diaria⁵

Controlable con el tratamiento adecuado o con cirugía⁶ y con la colaboración de varios especialistas⁷

La ficción. La HS no es...



Contagiosa⁴

Una infección de transmisión sexual⁴

Acné⁸

Un quiste⁹

Un pelo enquistado⁸

Causada por una infección⁴

Causada por una mala higiene personal⁴

Una enfermedad provocada por el sobrepeso¹⁰

Curable¹¹

Culpa de nadie⁴

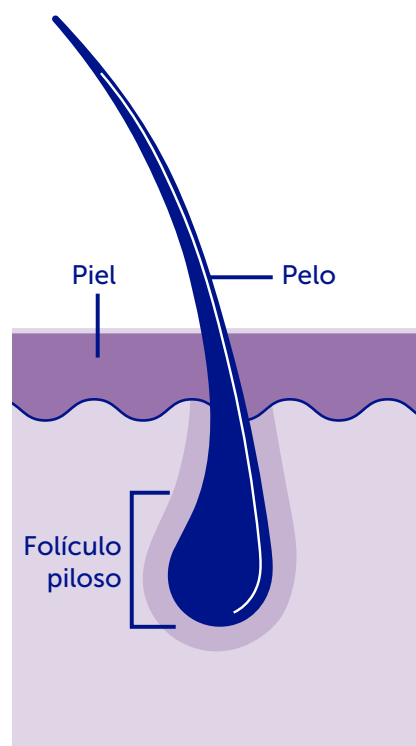
La HS es más frecuente de lo que crees.

Se estima que, en Europa, el 1 % de la población tiene HS¹². Y puede afectar a cualquier persona. Al igual que sucede con muchas enfermedades, se cree que la HS aparece a causa de una mezcla de factores genéticos y ambientales¹³.



¿Cómo se desarrolla la HS?

- 1 Cada pelo del cuerpo crece de un folículo piloso¹⁴.
- 2 Las células de la piel que recubren el folículo piloso suelen caerse regularmente¹⁴.
- 3 No obstante, en las personas que tienen HS, la queratina (una proteína natural que forma el pelo, la piel y las uñas¹⁵) obstruye los folículos pilosos de determinadas partes del cuerpo¹⁴.
- 4 Con el paso del tiempo, esta obstrucción es cada vez mayor y acaba provocando que el folículo piloso se inflame y se desgarre¹⁴.
- 5 Cuando esto sucede, el sistema inmunitario se activa en la piel para atacar al folículo piloso. De este modo se forman bultos enrojecidos e hinchados y abscesos¹⁴.
- 6 La inflamación producida por el sistema inmunitario puede durar bastante tiempo¹⁴.



Para obtener más información sobre el desarrollo de la HS y sobre sus síntomas y fases, visite: <https://ucbcares.es/pacientes/hidradenitis-supurativa/es>



La importancia del tratamiento

Es muy poco probable que la HS se cure por sí sola.

Es importante no avergonzarse de los síntomas, ya que seguir el tratamiento correcto lo antes posible es esencial para evitar que los síntomas empeoren y para **mejorar la experiencia general**⁹.

Algunas personas con HS pueden presentar otras enfermedades a la vez, por lo que es fundamental avisar a tu profesional sanitario de **todos los síntomas** que puedas tener. Entre ellos se incluyen dolor o rigidez en las articulaciones, problemas intestinales, menstruación irregular, exceso de vello corporal, aumento de peso, decaimiento o ansiedad. Cuanto antes informes a tu profesional sanitario, antes recibirás el tratamiento adecuado para todos tus síntomas¹⁶.

La HS se puede controlar con el tratamiento adecuado⁶. Para saber más sobre los equipos de profesionales sanitarios y los tipos de profesionales involucrados en la HS, visita el apartado de recursos de nuestra web.

Si buscas asistencia adicional o más información sobre la HS, disponemos de varios materiales que te pueden orientar durante el recorrido de la enfermedad.



Estamos a tu disposición para ayudarte a identificar los síntomas y ofrecerte consejos para el tratamiento de la HS. Solo tienes que visitarnos en:
<https://ucbcares.es/pacientes/hidradenitis-supurativa/es>



Referencias

1. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. Hidradenitis suppurativa (HS). <https://www.niams.nih.gov/health-topics/hidradenitis-suppurativa-hs>. Accessed June 2024.
2. Myhsteam.com Itch Relief for Hidradenitis Suppurativa: 7 Options To Explore. Available at: <https://www.myhsteam.com/resources/itch-relief-for-hidradenitis-suppurativa-options-to-explore>. Accessed June 2024.
3. HSDisease.com. Simplifying Shower Time for the HS Spoonie. Available at: <https://hsdisease.com/living/showering>. Accessed June 2024.
4. Hidradenitis Suppurativa Foundation. HS causes. <https://www.hs-foundation.org/hs-causes>. Accessed June 2024.
5. Nguyen TV, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2021;35(1):50–61.
6. Zouboulis CC, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2015;29:619–44.
7. Tzellos T, Zouboulis CC. Exp Dermatol. 2022;31(Suppl 1):29–32.
8. HSDisease.com. Common misdiagnoses of hidradenitis suppurativa. <https://hsdisease.com/misdiagnosis>. Accessed June 2024.
9. Sayed CJ, et al. Obstet Gynecol. 2021;137:731–46.
10. Alikhan A, Lynch PJ, Eisen DB. J Am Acad Dermatol. 2009;60(4):539–61.
11. HSDisease.com. How is hidradenitis suppurativa treated? <https://hsdisease.com/treatment>. Accessed June 2024.
12. Ingram JR. Br J Dermatol. 2020;183:990–98.
13. Rosi E, et al. Biomedicines. 2021;9:1168.
14. Goldburg SR, et al. J Am Acad Dermatol. 2020;82:1045–58.
15. VeryWellHealth. Keratin. <https://www.verywellhealth.com/keratin-5083786>. Accessed June 2024.
16. Garg A, et al. J Am Acad Dermatol. 2022;86(5):1092–101.



Obtenga más información en
<https://ucbcares.es/pacientes/hidradenitis-suppurativa/es>