



Guía para la consulta con tu médico:

Es importante hablar sobre la hidradenitis supurativa (HS) con amigos, familiares, compañeros y sobre todo con el médico. Sin embargo, hablar sobre su experiencia puede ser más difícil de lo que parece.

La HS afecta a una de cada 100 personas, por lo que no se considera una enfermedad rara¹. Aun así, a menudo se malinterpreta. Aunque los síntomas de la HS se manifiestan sobre todo en la piel, puede afectar a diversos aspectos de la vida diaria; muchas personas incluso tienen problemas para conciliar el sueño².

Debemos planificar con antelación y de forma conveniente la consulta médica para aprovechar al máximo el tiempo que compartimos con nuestro especialista



Inspired by patients.
Driven by science.

A continuación te damos algunos consejos prácticos para preparar la consulta médica



Pide a un familiar o amigo que te acompañe a tu cita médica para apoyarte y ayudarte con la información clave.



Habla abiertamente y con sinceridad

La HS es mucho más que sólo síntomas físicos. Para algunas personas, la HS puede tener efectos perjudiciales en su vida social y laboral, así como en su capacidad para afrontar las tareas del día a día³. La HS puede afectar a cada persona de manera diferente a cada persona, por eso es muy importante que cuentes a tu médico cómo te sientes con total confianza y sinceridad para que entienda de primera mano cómo te sientes y pueda ayudarte según tus necesidades.



En los días previos a la consulta, anota todas las dudas que tengas

No tengas miedo a formular preguntas, ya sea sobre el tratamiento o cualquier otro aspecto, no dudes en preguntar o expresar cualquier preocupación que pueda tener. Esto además te permitirá hablar de forma más abierta con el médico. Si no entiendes algo que te ha explicado, pregunta hasta que lo entiendas bien. Preguntas frecuentes:

- Causas de la HS
- ¿Cómo tratar la HS?
- ¿Mejorará la HS con el tiempo?
- Si tengo HS, ¿puedo desarrollar otras afecciones?

Mis síntomas en la piel en los últimos 3 meses

Cada uno de nosotros tiene síntomas diferentes y a veces puede resultar difícil acordarnos de todos con detalle.

¿Has experimentado los síntomas siguientes?^{4,5}

Marca todos los que procedan:



Cambios en el color de la piel o bultos inflamados, algunos con pus



Picor



Olor



Supuración

¿En qué parte del cuerpo has experimentado estos síntomas?

¿Has tenido otras afecciones o síntomas que puedan estar relacionadas con la HS?

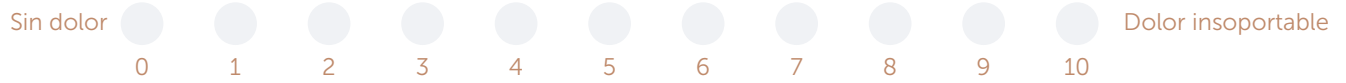


Inspired by patients.
Driven by science.

Mis síntomas en la piel (continuación)

Piensa en cualquier sensación de dolor que haya tenido últimamente:

¿Cómo puntuarías el dolor? (0 es sin dolor y 10 es un dolor insoportable)

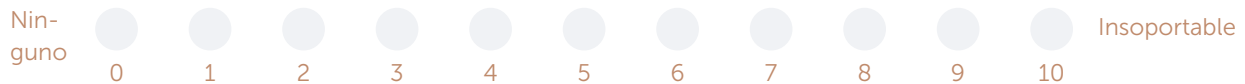


¿Has notado cambios en la duración o en la frecuencia de las crisis de dolor?

¿El dolor te ha privado de llevar a cabo alguna de sus actividades cotidianas?

¿Has tomado alguna medida para aliviar el dolor?

¿Cómo puntuarías el impacto general de sus síntomas? (0 es ninguno y 10 es insoportable)



¿Cuánto tiempo ha pasado desde el último brote de HS?
(Un brote hace referencia a cuando los síntomas empeoran durante un periodo de tiempo)

¿Cuánto duraron los síntomas durante el último brote?

¿Hay algo que empeore los síntomas o los haga incontrolables?

¿Tienes alguna pregunta más sobre los síntomas?



Inspired by patients.
Driven by science.

Mi experiencia en los últimos 3 meses

Sabemos que la HS afecta a cada persona de manera diferente. Muchas personas experimentan síntomas leves, por favor marca a continuación los síntomas que hayas experimentado durante los últimos 3 meses.

La HS ha hecho que⁵:

Marca todas las opciones que procedan.

- ☐ Falte uno o más días a clase o al trabajo
- ☐ Cancele planes sociales
- ☐ Tenga problemas para realizar actividades cotidianas, como cocinar, limpiar, ver la tele o cuidar de mis hijos
- ☐ Tenga problemas para conciliar el sueño
- ☐ Se vea perjudicada mi vida sexual
- ☐ Haya pasado 2 días o más en la cama
- ☐ No ha cambiado mi vida en nada

Otras

La HS me ha hecho sentir⁵:

Marque todas las opciones que procedan.

- ☐ Tristeza o desánimo
- ☐ Irritación o frustración
- ☐ Desapego en mis relaciones (ya sean amistades o relaciones familiares o laborales)
- ☐ Vergüenza, timidez o autoestima baja
- ☐ Ansiedad o preocupación
- ☐ Tanta desesperación que he pensado en quitarme la vida

Otras

¿Tienes alguna otra pregunta?

Cada paciente experimenta su HS de forma diferente

Te recomendamos que prepares y lleves esta guía a las citas médicas para aprovechar al máximo el tiempo con tu médico.

Quando se trata de compartir tu experiencia personal con la HS con las personas de tu entorno, ya sean amigos, familiares o compañeros, es muy útil explicar que los síntomas pueden variar y que lo realmente complicado es controlar los brotes. Cuando tengas un brote no debes sentirte mal por cancelar planes, hablar de tu situación con tus compañeros y tu jefe y por supuesto tratarlo al comienzo de una relación de una manera natural. Sobre todo recuerda que la información que compartes sobre la HS depende totalmente de ti.

Referencias

1. Garg A, et al. Dermatol Ther (Heidelb). 2023;(2):581–594.
2. Gisondi P, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2023;37(Suppl. 7):6–14.
3. Goldburg SR, et al. J Am Acad Dermatol. 2020;82(5):1045–1058.
4. Howells L, et al. Br J Dermatol. 2021;185:921–934.
5. Hidradenitis Suppurativa Foundation. HS Causes. Disponible en: <https://www.hs-foundation.org/hs-causes>. Último acceso: mayo 2025