

Conoce al equipo que te ayudará a llevar mejor la HS

La vida con hidradenitis supurativa (HS) puede suponer todo un reto. A veces, incluso sentarse puede ser como clavarse mil agujas en la piel. Pero no tienes que afrontarla en soledad. Un equipo multidisciplinar formado por varios profesionales sanitarios de distintas especialidades te ayudarán en cada paso del camino.

En esta guía se explican los diferentes tipos de profesionales que participan en tu cuidado, para que puedas comunicarte eficazmente con ellos.



Inspired by patients.
Driven by science.

Lo más probable es que tu dermatólogo, personal de enfermería de dermatología o médico de cabecera sean tu principal punto de contacto para la HS.

Las personas que te atiendan dependerán de tu centro de salud u hospital, de los objetivos de tu tratamiento y de tus necesidades específicas, pero aquí tienes algunos profesionales que te podrán acompañar¹:



Médico de cabecera

A menudo ve los primeros síntomas de la HS y está a tu disposición para responder a las dudas que te surjan durante el tratamiento.

Dermatólogo/a especializado/a en HS

Profesional sanitario especializado en patologías cutáneas que diagnostica la HS, si no lo ha hecho ya tu médico de cabecera. Inicia el tratamiento adecuado y concierta citas con regularidad para comprobar tu estado.



Especialista en HS*

Confirma la HS e instaura el tratamiento adecuado.

Personal de enfermería de dermatología

Concierta citas con regularidad para ver cómo te encuentras, te ofrecerá consejos y asistencia y responde a las dudas que puedas tener sobre la HS.



Personal de enfermería especializado en el cuidado de heridas*

Te ofrecerá consejo sobre cómo cuidar la piel cuando tengas llagas o heridas abiertas a causa de la HS.

Cirujano

Lleva a cabo intervenciones quirúrgicas para aliviar los síntomas cutáneos; para muchos pacientes, la cirugía ha resultado extremadamente beneficiosa².



Profesionales de la salud mental

Los profesionales de psicología o de psiquiatría pueden ayudarte a controlar la repercusión psicológica y emocional de la HS, proporcionándote estrategias para afrontarla y abordando el estrés o la ansiedad que pueda conllevar.



Los mejores consejos

1. Siempre es bueno escuchar la opinión de los demás. Además de nuestros recursos que encontrarás en nuestra página web, existen varios grupos de apoyo para los pacientes con HS que te ayudarán a lo largo del camino.

2. Tomar nota de tu historial médico y de los planes de tratamiento te ayudará a compartir información importante con tu profesional sanitario en tu próxima visita.

Dependiendo de tus síntomas, puede que te atiendan también los siguientes profesionales:¹

- **Especialista en el manejo del dolor²:** Te ayuda a aliviar el dolor para que puedas controlar mejor la HS en el día a día.
- **Reumatólogo/a:** Diagnostica y trata los problemas articulares que pueden ocurrir junto a la HS, como la artritis.
- **Cardiólogo/a:** Analiza y controla el riesgo de problemas cardíacos.
- **Gastroenterólogo/a:** Diagnostica y trata los problemas intestinales que pueden producirse junto a la HS, como la enfermedad intestinal inflamatoria.
- **Proctólogo/a:** Trata los síntomas de la HS en la zona anal.
- **Endocrinólogo/a:** Ayuda a las mujeres con síndrome del ovario poliquístico o con brotes durante la menstruación y a los pacientes diabéticos.
- **Ginecólogo/a:** Proporciona asistencia durante el embarazo y ayuda a controlar los síntomas de la HS en la zona genital.
- **Fisioterapeuta³:** Ofrece tratamientos de fisioterapia para mejorar la movilidad. Los fisioterapeutas también pueden diseñarte un plan de ejercicios, si fuera adecuado en tu caso.
- **Nutricionista o dietista:** Te ayuda a seguir una dieta equilibrada para reducir la inflamación de la piel y ofrece consejos para la pérdida de peso, si fuera necesario para tu estado de salud general.
- **Especialista en tabaquismo:** Puede ayudarte a dejar de fumar, si deseas hacerlo.



Sabemos que la HS es única para cada paciente, por lo que tus conversaciones también deberían serlo. Echa un vistazo a nuestra página web donde puedes encontrar recursos o información sobre la HS.
<https://ucbcares.es/pacientes/hidradenitis-suppurativa/es>

Referencias

1. Chiricozzi A, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2019;33(Suppl 6):15–20.
2. Horváth B, et al. J Am Acad Dermatol. 2015;73(5 Suppl 1):S47–51.
3. Collier E, et al. Int J Womens Dermatol. 2020;6:85–88.



Obtenga más información en
<https://ucbcares.es/pacientes/hidradenitis-supurativa/es>