

COS'È L'ARTRITE PSORIASICA

CAUSE - SINTOMI - FATTORI SCATENANTI



I contenuti di questo opuscolo
non sostituiscono il consiglio medico.

Se hai dubbi sulla tua salute,
consulta il tuo medico.



Inspired by **patients.**
Driven by **science.**



Inspired by **patients.**
Driven by **science.**

SALVE!

Sappiamo che convivere con l'artrite psoriasica può essere difficile. Ma maggiore sarà la tua conoscenza e la tua consapevolezza di tale condizione, meglio potrai gestirla nella tua vita quotidiana.

In questo opuscolo troverai informazioni utili sulle cause, i sintomi e i fattori scatenanti dell'artrite psoriasica. Ci saranno a tua disposizione anche utili strumenti per il monitoraggio del trattamento.

Ci auguriamo che questo opuscolo ti aiuti ad affrontare al meglio il tuo percorso di cura e ti fornisca le informazioni di cui hai bisogno per gestire con successo l'artrite psoriasica.

I contenuti di questo opuscolo non sostituiscono il consiglio medico.
Se hai dubbi sulla tua salute, consulta il tuo medico.

LA TUA OPINIONE È IMPORTANTE

Crediamo che, per comprendere veramente l'impatto dell'artrite psoriasica, sia fondamentale ascoltare ciò che i pazienti come te hanno da dire.

Lavorando a fianco degli operatori sanitari e delle persone che convivono con l'artrite psoriasica, possiamo continuare a fornire il supporto di cui hai bisogno. Dopotutto, la persona più importante nel tuo percorso terapeutico sei tu.



***Negli anni ho imparato che, se sto male,
devo far sentire la mia voce.
Non aver paura di chiedere aiuto.***





Condividere la tua esperienza con il tuo medico può essere incoraggiante e, addirittura, può migliorare i risultati del trattamento.



L'ARTRITE PSORIASICA

- 09 Cos'è l'artrite psoriasica?
- 10 Chi ne è affetto?
- 12 Il legame tra artrite psoriasica e psoriasi

SINTOMI E CAUSE

- 16 I sintomi dell'artrite psoriasica
- 18 Le cause dell'artrite psoriasica

I FATTORI SCATENANTI E PREDISPONENTI

- 22 I fattori che possono causare la riacutizzazione dell'artrite psoriasica

MALATTIE CORRELATE

- 27 Il reale impatto dell'artrite psoriasica
- 28 La luce in fondo al tunnel

MONITORAGGIO DEL TRATTAMENTO

- 32 Personalizzazione della terapia
- 32 Il mio diario del trattamento

CONCLUSIONI

- 43 L'artrite psoriasica: breve riassunto

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- 45 Glossario
- 47 Bibliografia
- 49 Rimaniamo in contatto

L'ARTRITE PSORIASICA

COS'È L'ARTRITE PSORIASICA?

Analizziamo questa difficile malattia

L'artrite psoriasica è una forma di artrite, ovvero una condizione infiammatoria che colpisce le articolazioni, e che generalmente si manifesta insieme alla psoriasi o all'infiammazione di pelle e unghie.¹

Si tratta di una malattia cronica (che perdura a lungo termine) e progressiva (che tende a peggiorare nel tempo), causata dall'iperattività del sistema immunitario.^{1,2}

Questa iperattività innesca un processo infiammatorio, che si traduce in dolore, gonfiore, arrossamento e rigidità a livello articolare.¹

L'artrite psoriasica colpisce principalmente le articolazioni di mani e piedi, del collo o della colonna vertebrale, ma può avere anche un grande impatto su altre parti del corpo.¹ Queste includono unghie, occhi, tendini (tessuto che collega muscoli e ossa), legamenti (tessuto che collega ossa ad altre ossa) e pelle.^{1,2}

Infatti, l'artrite psoriasica è chiamata così a causa del suo legame con la psoriasi.^{3,4}

Sebbene non esista una cura per l'artrite psoriasica, l'approfondita conoscenza della malattia ha portato a sviluppare nuove terapie, capaci di limitarne la progressione e di migliorare la qualità di vita delle persone.²

CHI NE È AFFETTO?

L'artrite psoriasica può interessare chiunque²



L'artrite psoriasica interessa circa
1-2 persone ogni 1.000³



Uomini e donne hanno la stessa probabilità
di sviluppare l'artrite psoriasica²



Chiunque può sviluppare l'artrite psoriasica,
ma con una probabilità maggiore tra le
persone che già hanno la psoriasi²



Insorge mediamente tra i 30 e i 50 anni³



Purtroppo, non esiste una cura risolutiva per l'artrite psoriasica. Ma grazie a una migliore conoscenza della malattia, le attuali terapie possono rallentarne la sua progressione, ridurre il dolore e proteggere le articolazioni.²



IL LEGAME TRA ARTRITE PSORIASICA E PSORIASI

L'artrite psoriasica e la psoriasi sono interconnesse⁴

L'artrite psoriasica e la psoriasi a placche sono entrambe causate da un'iperattività del sistema immunitario che determina un continuo stato infiammatorio nell'organismo.^{2,3}

Ciascuna delle due condizioni interessa il corpo in modi differenti:³



Nell'**artrite psoriasica**, l'infiammazione causa dolore, gonfiore e rigidità alle articolazioni e ai tessuti circostanti.³



Nella **psoriasi a placche**, l'infiammazione interessa la pelle, dove le cellule si rigenerano più rapidamente rispetto al normale, ovvero ogni 3-4 giorni anziché ogni 21-28 giorni.³

Ciò porta alla formazione di chiazze rosse, ispessite e squamose. I sintomi includono prurito, dolore e pelle screpolata.⁴

Artrite psoriasica e psoriasi spesso si manifestano

Sebbene l'artrite psoriasica e la psoriasi possano sembrare due malattie distinte tra loro, entrambe sono invece il riflesso di alterazioni del sistema immunitario.⁴

Per questa ragione, l'artrite psoriasica si sviluppa in alcune persone che sono già interessate dalla psoriasi.⁵

Infatti, circa il 30% delle persone con psoriasi ha anche l'artrite psoriasica.⁶

E nella maggior parte dei casi, le persone manifestano sintomi cutanei prima di quelli articolari.⁵

Si stima, infatti, che il 20-40% delle persone con psoriasi potrà sviluppare l'artrite psoriasica 7-10 anni dopo l'insorgenza dei sintomi cutanei.^{2,5}

Solo in una minoranza di casi, meno del 15%, le alterazioni della pelle possono svilupparsi dopo o contemporaneamente alle manifestazioni articolari.^{5,6}

Tuttavia, è possibile avere la psoriasi senza avere l'artrite psoriasica, così come alcune persone possono sviluppare l'artrite psoriasica senza avere la psoriasi, ma si tratta di rari casi.⁶

Indipendentemente dal fatto che tu sia interessato o meno dalla psoriasi, comprendere la correlazione tra psoriasi e artrite psoriasica può aiutarti a non farti sentire solo.





SINTOMI E CAUSE

I SINTOMI DELL'ARTRITE PSORIASICA

I sintomi dell'artrite psoriasica variano notevolmente da persona a persona.²

Di solito insorgono lentamente anche se, in casi più rari, possono presentarsi improvvisamente.⁵

Ci possono essere momenti in cui i sintomi migliorano e periodi in cui peggiorano (noti come riacutizzazioni o ricadute).⁵

Le ricadute possono essere molto difficili da prevedere, ma possono essere gestite grazie all'assunzione di farmaci.⁵

Pertanto, è importante consultare il proprio medico il prima possibile qualora insorgano sintomi articolari poiché il trattamento tempestivo è associato a risultati migliori e minori danni correlati alla malattia.²

Alcuni dei sintomi dell'artrite psoriasica sono:⁷

- **Gonfiore articolare:** le articolazioni diventano gonfie, rigide, dolenti, rosse e calde⁷
- **Rigidità articolare:** particolarmente marcata al risveglio, si attenua con il progressivo movimento⁷
- **Mal di schiena:** l'infiammazione può interessare la regione lombare della schiena, tra il bacino e la colonna vertebrale, dando luogo al mal di schiena⁷
- **Psoriasi e sintomi cutanei:** placche cutanee pruriginose, squamose e arrossate⁷
- **Psoriasi ungueale:** può manifestarsi con ispessimento, desquamazione, fragilità dell'unghia e sollevamento dal letto ungueale⁸

- **Dattilite:** infiammazione delle dita delle mani o dei piedi, che può causare gonfiore e dolore.⁷
- **Entesite:** infiammazione che causa dolore nei punti in cui tendini o legamenti si inseriscono sull'osso; diffusa per lo più a livello del piede e del gomito.⁷
- **Uveite:** infiammazione degli occhi e della zona intorno agli occhi che porta ad arrossamento e gonfiore.⁷
- **Malattia infiammatoria intestinale:** l'anomala risposta immunitaria responsabile dell'artrite psoriasica causa infiammazione in tutto il corpo (infiammazione sistemica), aumentando il rischio di sviluppare malattie infiammatorie intestinali, come la malattia di Crohn e la colite ulcerosa.⁹ Queste condizioni si manifestano con diversi sintomi, tra cui le ulcere intestinali.⁹

Oggi le terapie per l'artrite psoriasica sono in continua evoluzione e possono alleviare i sintomi e migliorare la qualità di vita delle persone.²



LE CAUSE DELL'ARTRITE PSORIASICA

Cosa c'è sotto

Non sono del tutto chiari i motivi per cui alcune persone sviluppano l'artrite psoriasica, ma è ragionevole pensare che ci sia una combinazione di fattori responsabili.⁸

Un sistema immunitario iperattivo²

Il sistema immunitario diventa iperattivo e genera un'inflammatione cronica responsabile di dolore, gonfiore, rigidità e arrossamento.^{1,2}

L'inflammatione può portare a un graduale deterioramento della cartilagine e dell'osso.⁴

Se non si interviene tempestivamente attraverso un'adeguata terapia, questo processo infiammatorio può compromettere il funzionamento delle articolazioni coinvolte.⁴

Predisposizione genetica¹⁰

I ricercatori hanno identificato un certo numero di geni che renderebbe una persona maggiormente predisposta a sviluppare l'artrite psoriasica.¹⁰

Inoltre, l'artrite psoriasica è più frequente tra le persone che hanno un familiare che soffre della medesima condizione.¹⁰

Grazie ai progressi della ricerca scientifica, si auspica di poter acquisire sempre più informazioni sui geni coinvolti nello sviluppo dell'artrite psoriasica. Ciò consentirebbe una diagnosi e un trattamento più tempestivi.

Scoprire che i tuoi geni e il tuo sistema immunitario sono coinvolti nello sviluppo dell'artrite psoriasica potrebbe suscitare la sensazione che il tuo corpo stia agendo contro di te. Tuttavia, acquisire conoscenza sulle sottostanti cause della malattia è fondamentale per comprenderla appieno e gestirla in modo più efficace.





I FATTORI SCATENANTI E PREDISPONENTI

I FATTORI SCATENANTI E PREDISPONENTI

FATTORI CHE POSSONO CAUSARE LA RIACUTIZZAZIONE DELL'ARTRITE PSORIASICA

Come evitare le riacutizzazioni

Quando insorge, l'artrite psoriasica alterna periodi di attività (riacutizzazioni dei sintomi) a periodi di inattività (remissione dei sintomi). Ma può essere difficile prevedere le fasi di riacutizzazione.¹⁰

Pertanto, comprendere quali sono i fattori che innescano una riacutizzazione può ridurre il numero di periodi attivi, contribuendo inoltre a ridurre i sintomi dolorosi. Tra i fattori scatenanti più comuni ricordiamo:¹⁰

- Stress
- Alimentazione
- Consumo di alcol
- Fumo di sigaretta

Alcune strategie da adottare per modificare lo stile di vita possono aiutare a prevenire e a gestire meglio le riacutizzazioni, nonché ad alleviare l'affaticamento costante e la rigidità articolare associate all'artrite psoriasica.¹¹

Tenere traccia in un diario dei sintomi e dei fattori scatenanti può risultare un metodo pratico e vantaggioso nella gestione dell'artrite psoriasica. Annotare aspetti di vita quotidiana, come gli alimenti assunti, la qualità del sonno o gli eventi stressanti, agevola il riconoscimento di cosa potrebbe scatenare o peggiorare la tua condizione.¹²

Puoi trovare maggiori informazioni sull'alimentazione e l'esercizio fisico consigliati per le persone affette da artrite psoriasica, oltre a consigli utili per una vita sana, nell'opuscolo "Vivere con l'artrite psoriasica" incluso nel tuo kit informativo





MALATTIE CORRELATE

IL REALE IMPATTO DELL'ARTRITE PSORIASICA

Complicanze e malattie correlate

L'artrite psoriasica è una malattia sistemica.¹³ Questo significa che, oltre a coinvolgere le articolazioni, interessa tutto il corpo, aumentando così il rischio di sviluppare malattie apparentemente non correlate all'artrite psoriasica stessa. Tra queste, vanno menzionate:¹³

- Psoriasi
- Disturbi oculari
- Malattie cardiovascolari
- Obesità
- Diabete
- Malattie infiammatorie intestinali
- Steatosi epatica non alcolica
- Depressione
- Osteoporosi
- Gotta

Sapere che l'artrite psoriasica aumenta il rischio di sviluppare queste malattie può essere preoccupante.

Ma è importante ricordare che sottoporsi a controlli periodici e adottare un corretto stile di vita può prevenire alcune delle malattie correlate all'artrite psoriasica. Inoltre, esistono terapie specifiche che possono trattarle adeguatamente, qualora dovessero insorgere.¹³

Se noti sintomi insoliti, è importante che ti rivolga al tuo medico il prima possibile. Valuterà i tuoi sintomi e identificherà le strategie da adottare affinché tu possa gestirli se necessario.



LA **LUCE** IN FONDO AL TUNNEL

Sebbene l'artrite psoriasica sia una patologia cronica, le attuali terapie possono tenerla sotto controllo^{2,4}

È importante lavorare in sinergia con il tuo medico per individuare il trattamento più adatto a te, in modo da poterlo integrare nel modo più efficace possibile nella tua routine quotidiana.

Per supportarti durante il tuo percorso terapeutico, in collaborazione con infermieri, dermatologi e altri pazienti come te abbiamo sviluppato un kit informativo.

Oltre a questo opuscolo, troverai un altro opuscolo con pratici consigli per i pazienti che potranno aiutarti nella gestione della psoriasi.

Ricordati che, anche se l'artrite psoriasica può essere una condizione difficile con cui convivere, non sei solo. I tuoi cari e i tuoi medici sono qui per supportarti.







MONITORAGGIO DEL TRATTAMENTO

PERSONALIZZAZIONE DELLA TERAPIA

Valutare la gravità dell'artrite psoriasica

Al fine di sviluppare il piano di trattamento adatto a te, il tuo medico dovrà prima effettuare una valutazione. L'artrite psoriasica colpisce più aree del corpo, quindi il processo di valutazione comporta diverse fasi. Attraverso questi passaggi, il tuo medico potrà effettuare una diagnosi e valutare la gravità dei tuoi segni e sintomi.¹⁴ Come parte del processo di valutazione, il tuo medico potrebbe:¹⁴

- **Chiederti informazioni** sui tuoi sintomi e su come questi influenzano la tua vita
- **Esaminare le tue articolazioni** per valutare il gonfiore e l'indolenzimento e registrare il numero di articolazioni interessate
- **Effettuare un esame fisico completo** per valutare la presenza di altri segni dell'artrite psoriasica come i sintomi a carico di occhi o unghie
- **Prevedere delle radiografie o una risonanza magnetica** per valutare la presenza di segni d'infiammazione o di danni a carico delle articolazioni
- **Prevedere degli esami del sangue** per valutare la presenza di marcatori della malattia (proteine specifiche presenti nel tuo sangue)

Durante il processo di valutazione, potresti aver sentito il tuo medico parlare di **punteggio PASI** (*Psoriasis Area and Severity Index*). Il punteggio PASI misura la gravità dei sintomi sulla pelle in base al rossore, all'estensione e alla desquamazione delle aree interessate.^{15,16}

Nel disporre il tuo piano di trattamento, il tuo team sanitario avrà considerato i tuoi sintomi e la severità della malattia, così come altri fattori, tra cui i precedenti trattamenti e le tue preferenze personali.¹⁴



IL MIO **DIARIO** DEL TRATTAMENTO

Monitora i tuoi progressi nel trattamento

Compila la scheda di monitoraggio che troverai nelle pagine successive, dopo ognuna delle prime cinque dosi. Successivamente, puoi strappare la scheda e portarla con te al prossimo appuntamento con il tuo medico.

Una volta compilata una scheda, controlla il tuo punteggio complessivo e aggiungilo al Grafico dei Progressi a pagina 41 per vedere l'andamento dei tuoi risultati nel tempo.

La vita può risultare piuttosto frenetica e il tempo dedicato al consulto del tuo medico può essere limitato. Tenere traccia dei tuoi sintomi e dei tuoi progressi può facilitare la comunicazione con il tuo medico riguardo alla tua esperienza con il trattamento, aiutando entrambi a valutare i tuoi progressi.



Scrivere i tuoi obiettivi terapeutici è un buon punto di partenza. Che si tratti di grandi obiettivi o di piccoli obiettivi quotidiani, puoi valutare i tuoi progressi rispetto a questi obiettivi, mentre continui il trattamento.



AL
STAI PASSO
CON IL TRATTAMENTO

CONTINUA
SU QUESTA
STRADA
E PRENDITI CURA DI TE

REGISTRA I TUOI PROGRESSI

Registra i progressi durante le tue prime 5 dosi di trattamento e condividili con il tuo medico.

DOSE 1: _____ DATA: _____

Valuta oggi i seguenti aspetti/sensazioni su una scala da 1 (Pessimo) a 5 (Ottimo):

___ Placche ___ Dolore alle articolazioni ___ Gonfiore >> ___ Punteggio totale

Come valuteresti i tuoi progressi volti a raggiungere i tuoi obiettivi:



Peggiori



Scarsi



Nella media



Buoni



Eccellenti

Ricorda di registrare il tuo punteggio complessivo e di segnalo sul Grafico dei Progressi a pagina 41.

REGISTRA I TUOI PROGRESSI

Registra i progressi durante le tue prime 5 dosi di trattamento e condividili con il tuo medico.

DOSE 2: _____ DATA: _____

Valuta oggi i seguenti aspetti/sensazioni su una scala da 1 (Pessimo) a 5 (Ottimo):

___ Placche ___ Dolore alle articolazioni ___ Gonfiore >> ___ Punteggio totale

Come valuteresti i tuoi progressi volti a raggiungere i tuoi obiettivi:



Peggiori



Scarsi



Nella media



Buoni



Eccellenti

Ricorda di registrare il tuo punteggio complessivo e di segnalo sul Grafico dei Progressi a pagina 41.

REGISTRA I TUOI PROGRESSI

Registra i progressi durante le tue prime 5 dosi di trattamento e condividili con il tuo medico.

DOSE 3: _____ DATA: _____

Valuta oggi i seguenti aspetti/sensazioni su una scala da 1 (Pessimo) a 5 (Ottimo):

___ Placche ___ Dolore alle articolazioni ___ Gonfiore >> ___ Punteggio totale

Come valuteresti i tuoi progressi volti a raggiungere i tuoi obiettivi:



Peggiori



Scarsi



Nella media



Buoni



Eccellenti

Ricorda di registrare il tuo punteggio complessivo e di segnalo sul Grafico dei Progressi a pagina 41.

REGISTRA I TUOI PROGRESSI

Registra i progressi durante le tue prime 5 dosi di trattamento e condividili con il tuo medico.

DOSE 4: _____ DATA: _____

Valuta oggi i seguenti aspetti/sensazioni su una scala da 1 (Pessimo) a 5 (Ottimo):

___ Placche ___ Dolore alle articolazioni ___ Gonfiore >> ___ Punteggio totale

Come valuteresti i tuoi progressi volti a raggiungere i tuoi obiettivi:



Peggiori



Scarsi



Nella media



Buoni



Eccellenti

Ricorda di registrare il tuo punteggio complessivo e di segnalo sul Grafico dei Progressi a pagina 41.

TIENITI IN FORZE

E TRACCIA I TUOI PROGRESSI

OGNI GIORNO **UN ALTRO
PASSO
IN AVANTI**

**TRACCIA I TUOI
PROGRESSI**

E I TUOI RISULTATI

**NON
PERDERE
DI VISTA**

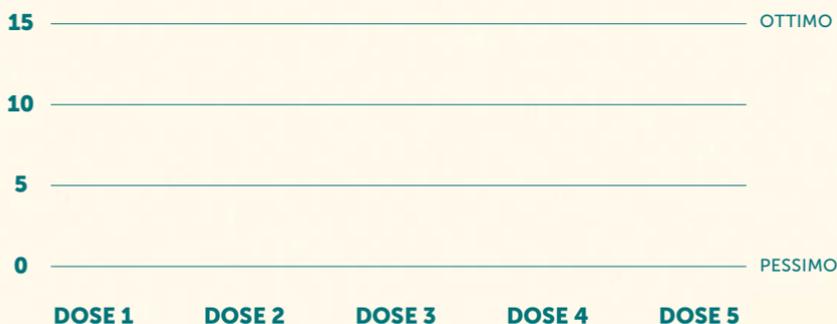
IL TRATTAMENTO

GRAFICO DEI PROGRESSI

Utilizzando i punteggi totali delle tue schede di monitoraggio, registra il tuo punteggio su questa pagina dopo ciascuna delle prime cinque dosi, al fine di tracciare i tuoi progressi. Collega i punti dopo ogni dose per vedere come procede il trattamento.

PORTAMI CON TE DAL TUO MEDICO

Punteggi totali



CONGRATULAZIONI

PER AVER TERMINATO LE TUE PRIME 5 DOSI!

Come valuteresti i tuoi progressi volti a raggiungere i tuoi obiettivi:



Peggiori



Scarsi



Nella media



Buoni



Eccellenti







ARTRITE PSORIASICA

BREVE RIASSUNTO



- 01** L'artrite psoriasica è una malattia cronica, **infiammatoria** che interessa le articolazioni.³
- 02** Può colpire chiunque ma è strettamente **correlata alla psoriasi**.²
- 03** I sintomi prevalenti sono **dolore, gonfiore, arrossamento e rigidità** principalmente alle articolazioni di mani e piedi, al collo o alla colonna vertebrale.^{1,4}
- 04** Trattandosi di una **malattia sistemica**, può anche avere un grande impatto su altre parti del corpo.^{1,13}
- 05** L'artrite psoriasica è causata dall'**iperattività del sistema immunitario**.²
- 06** Alcuni geni possono aumentare il **rischio** di sviluppare l'artrite psoriasica.¹⁰
- 07** **Fattori ambientali e di stile di vita** possono scatenare le **riacutizzazioni** (es. alimentazione, consumo di alcol e fumo di sigaretta).¹⁰
- 08** Le persone con artrite psoriasica sono **a più alto rischio di sviluppare altri disturbi**, come ad esempio le malattie cardiovascolari e il diabete.¹³
- 09** Le attuali terapie per l'artrite psoriasica possono rallentare la sua progressione, ridurre il dolore e proteggere le articolazioni.² Per qualsiasi dubbio sul trattamento, **parlane con il tuo medico**.
- 10** Utilizzare un **diario sul trattamento** può aiutare a tenere traccia dei tuoi progressi. Questo può motivarti e facilitare la comunicazione con il tuo medico su eventuali problemi o preoccupazioni.

GLOSSARIO



Malattia cronica¹⁷

Malattia di lunga durata e generalmente a lenta progressione.



Fattori ambientali²

Qualcosa nel tuo ambiente che può innescare l'artrite psoriasica.



Riacutizzazioni⁵

Periodi in cui i sintomi peggiorano.



Malattia infiammatoria²

Una condizione patologica generata da un'inflammatione.



Fattori comportamentali¹⁰

Qualcosa nel tuo stile di vita che può innescare la malattia.



Sistema immunitario iperattivo^{1,4}

Un sistema immunitario che lavora eccessivamente, causando danni.



Predisposizione¹⁸

Corrisponde al maggior rischio di sviluppare una malattia quando si è portatori di alcune varianti genetiche.

BIBLIOGRAFIA

1. CreakyJoints. What is Psoriatic Arthritis? Disponibile su: www.creakyjoints.org/education/psoriatic-arthritis. Ultimo accesso: Marzo 2023.
2. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. Overview of Psoriatic Arthritis. 2021. Disponibile su: www.niams.nih.gov/health-topics/psoriatic-arthritis. Ultimo accesso: Marzo 2023.
3. Menter A. Psoriasis and Psoriatic Arthritis Overview. Am J Manag Care. 2016;22:S216-S224.
4. Healthline. How Are Psoriasis and Psoriatic Arthritis Connected? 2020. Disponibile su: www.healthline.com/health/psoriatic-arthritis/connection-to-psoriasis. Ultimo accesso: Marzo 2023.
5. NHS Inform. Psoriatic Arthritis - About psoriatic arthritis. 2023. Disponibile su: www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-andjoints/conditions/psoriatic-arthritis. Ultimo accesso: Marzo 2023.
6. Healthline. Can You Have Psoriatic Arthritis Without Psoriasis?. 2022. Disponibile su: www.healthline.com/health/psoriaticarthritis/psoriatic-arthritis-without-psoriasis. Ultimo accesso: Marzo 2023.
7. RheumatoidArthritis. PsA Symptoms: What Will I Experience with Psoriatic Arthritis? 2018. Disponibile su: www.rheumatoidarthritis.org/psoriatic-arthritis/symptoms. Ultimo accesso: Marzo 2023.
8. Arthritis Foundation. Psoriatic Arthritis. Disponibile su: www.arthritis.org/diseases/psoriatic-arthritis. Ultimo accesso: Marzo 2023.
9. PSA. How Is Inflammatory Bowel Disease Linked to PsA? 2016. Disponibile su: www.psoriatic-arthritis.com/crohnsinflammatory-bowel-risk-link. Ultimo accesso: Marzo 2023.

10. PSA. Common Triggers for Psoriatic Arthritis. 2016. Disponibile su: www.psoriatic-arthritis.com/psa-basics/cause-triggers. Ultimo accesso: Marzo 2023.
11. Healthline. Understanding Moderate to Severe Psoriatic Arthritis Flare-Ups. 2023. Disponibile su: <https://www.healthline.com/health/understanding-psoriatic-arthritis-flare-ups>. Ultimo accesso: Marzo 2023.
12. Arthritis Foundation. Managing Psoriatic Arthritis Flares. Disponibile su: <https://www.arthritis.org/diseases/more-about/managing-psoriatic-arthritis-flares>. Ultimo accesso: Marzo 2023.
13. CreakyJoints. 11 Psoriatic Arthritis Complications You Need to Know About. Disponibile su: www.creakyjoints.org/about-arthritis/psoriatic-arthritis/psa-overview/psoriaticarthritis-complications. Ultimo accesso: Marzo 2023.
14. Coates LC, Soriano ER, Corp N, et al. Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis (GRAPPA): updated treatment recommendations for psoriatic arthritis 2021. *Nat Rev Rheumatol*. 2021;18:465-479.
15. AJMC. Psoriasis and Psoriatic Arthritis Overview. 2016. Disponibile su: www.ajmc.com/view/psoriasis-and-psoriatic-arthritis-overview.
16. Creaky Joints. The Stages of Psoriatic Arthritis: Signs of Early to Late Disease Progression. 2020. Disponibile su: www.creakyjoints.org/about-arthritis/psoriatic-arthritis/PsA-overview/psoriatic-arthritis-stages-progression. Ultimo accesso: Aprile 2023.
17. Bernell S, Howard SW. Use your words carefully: what is a chronic disease? *Front Public Health*. 2016; 4: 159.
18. Front Line Genomics. Many pathogenic genetic variants carry low risk of disease. Disponibile su: <https://frontlinegenomics.com/many-pathogenic-genetic-variants-carry-low-risk-of-disease/>. Ultimo accesso: Marzo 2023.

RIMANIAMO IN **CONTATTO**

UCBCares® è un servizio creato per rispondere alle domande e fornire informazioni relative ai farmaci e ai servizi di UCB.

UCBCares®
About People

Telefono: (+39) 02 300 79 300

Numero Verde: 800 986 932

Email: UCBCares.it@ucb.com

Sito web: www.ucbcares.it



UCB non fornisce indicazioni di tipo medico o diagnostico. Se hai dubbi sulla tua salute, rivolgiti al tuo medico curante o al tuo farmacista.



Realizzato da:

 Inspired by **patients.**
Driven by **science.**

Con il patrocinio di:



