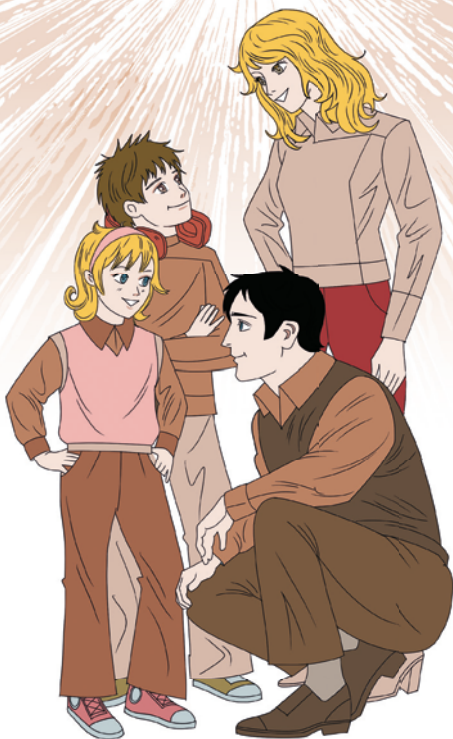


J'APPRENDS
À CONNAÎTRE

LA MALADIE DE VERNEUIL



Inspired by **patients**.
Driven by **science**.

*Inspirés par les **patients**. Guidés par la **science**.*



Un de tes parents ou un proche souffre de la maladie de Verneuil.
Cette maladie de la peau peut paraître étrange ou effrayante.



Tu veux mieux comprendre cette maladie, ses symptômes et ses conséquences sur la vie quotidienne ?
Pour chaque question qui suit, essaie de deviner la (ou les) bonne(s) réponse(s).
Ensuite, découvre l'explication au dos de la carte pour tout comprendre !

C'est quoi la maladie de Verneuil ?

a

Une maladie de la peau qui fait des nodules (sortes de bosses dures) et des abcès douloureux à certains endroits du corps

b

Une allergie à la nourriture qui donne des boutons

c

Une maladie des os qui se complique avec des infections sur la peau

d

Un problème des vaisseaux sanguins qui font des bosses sous la peau

RÉPONSE

a



La maladie de Verneuil fait apparaître des sortes de bosses appelées « nodules » ainsi que du pus qui s'accumule et forme des abcès douloureux à certains endroits du corps. Le plus souvent ces nodules et abcès sont situés dans les creux et les plis du corps : sous les bras, à l'aîne (partie entre le haut de la cuisse et le bas du ventre), entre les fesses, près de l'anus^{1,2}.

C'est une maladie chronique, c'est à dire qu'elle dure dans le temps.

Verneuil est le nom du chirurgien français qui a décrit la maladie pour la première fois, en 1854.

C'est pourquoi on parle de « maladie de Verneuil ». On l'appelle également « hidrosadénite suppurée » ou « hidradénite suppurée », ou encore acné inversée. Ce sont des noms différents pour la même maladie^{2,3}.

D'où viennent les nodules et les abcès de la maladie de Verneuil ?

a

Ils sont la conséquence de piqûres d'insectes

b

Ils apparaissent chez certaines personnes après de petites blessures

c

Ils se développent à partir de la base des poils

d

Ce sont des réactions allergiques à certains produits cosmétiques ou médicaments

RÉPONSE

C



La maladie de Verneuil n'a rien à voir avec une allergie ou des piqûres d'insectes. Nous avons tous un système immunitaire qui nous aide à combattre les microbes, comme des petits soldats qui protègent notre corps.

Chez les personnes atteintes de la maladie de Verneuil, ce système de défense ne fonctionne pas correctement au niveau de la peau, là où poussent les poils.

Si on regarde la surface de la peau en très gros, on voit qu'un minuscule conduit s'ouvre à la base de chaque poil.

Dans la maladie de Verneuil, ce conduit se bouche et la sueur produite par des petits organes que l'on appelle des glandes apocrines reste prisonnière sous la peau. La base du poil s'enflamme, s'infecte et grossit et des nodules (« bosses ») se développent¹⁻³.

Est-ce qu'on peut attraper la maladie de Verneuil si on est en contact avec une personne qui en souffre ?

a

Oui, si on joue ensemble

b

Non, si on se lave les mains régulièrement

c

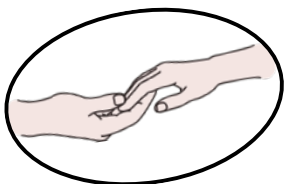
Non, la maladie de Verneuil n'est pas contagieuse

RÉPONSE

C



La maladie de Verneuil n'est pas contagieuse¹, c'est à dire qu'elle ne se transmet pas par contact.



Cette maladie a une composante génétique et elle peut aussi être favorisée par un déséquilibre hormonal, le tabac et l'obésité^{1,4}.

Que deviennent les nodules de la maladie de Verneuil ?

a

Ils finissent par guérir complètement sans laisser de cicatrices

b

Ils deviennent douloureux et peuvent durer plusieurs semaines

c

Ils peuvent se creuser et laisser sortir un liquide constitué de sang et de pus

d

Ils disparaissent en laissant des cicatrices. D'autres nodules peuvent apparaître par la suite

RÉPONSES

b

c

d



Les nodules qui apparaissent sous la peau deviennent douloureux. Ils peuvent ne pas éclater mais la plupart d'entre eux se percent, laissant s'écouler un mélange de pus et de sang. Ils disparaissent en laissant des cicatrices en relief qui peuvent gêner certains mouvements!



La maladie de Verneuil évolue par poussées, c'est-à-dire que des nodules font leur apparition pendant une période qui peut être suivie d'un temps plus ou moins long où la maladie laisse la personne tranquille!

Qu'est-ce qui peut aggraver la maladie de Verneuil ?

a

La transpiration, l'humidité de certaines zones du corps et les frottements

b

Le tabac

c

Prendre du poids

RÉPONSES

a

b

c



Le port de vêtements amples et en matières naturelles (coton ou bambou par exemple), notamment les sous-vêtements, permet d'éviter les frottements douloureux et la transpiration excessive. Il est d'ailleurs recommandé de se sécher soigneusement après la toilette pour éviter que la peau ne reste trop humide.

Le tabac et l'obésité sont des facteurs aggravants. Il est donc préférable de ne pas fumer et de surveiller son poids!



**Est-ce que la maladie
de Verneuil
peut guérir
complètement ?**

a

Oui, avec une crème
à appliquer deux fois
par jour

b

Oui, en prenant souvent
des douches ou des bains
chauds

c

Non, mais les traitements
peuvent aider à mieux
vivre avec la maladie

d

Oui, en buvant beaucoup
d'eau

RÉPONSE

C



Il n'existe pas aujourd'hui de solutions qui permettent de guérir la maladie de Verneuil. Cependant, il existe des traitements qui permettent de réduire ou de faire disparaître les nodules existants et d'empêcher l'apparition de nouveaux nodules.

Ces traitements peuvent ainsi rendre plus confortable la vie quotidienne des personnes qui sont atteintes de cette maladie^{2,5,6}.



Comment fait-on pour soigner la maladie de Verneuil ?

a

On prend des médicaments adaptés à sa maladie et prescrits par le médecin spécialiste de la peau

b

On peut se faire opérer de ses nodules par un chirurgien

c

Il est conseillé de ne pas fumer et d'avoir une alimentation équilibrée

d

Il est conseillé de ne pas bouger et de rester au lit

RÉPONSES

a

b

c



Les traitements proposés par le dermatologue, médecin spécialiste de la peau, peuvent varier selon la forme et la sévérité de la maladie. Il s'agit de traitements à appliquer sur la peau, de médicaments à prendre par la bouche ou sous forme de piqûres.

Parfois, pour les formes les plus sévères ou qui résistent au traitement, il est utile d'opérer pour retirer les nodules et abcès ou une partie de la peau.

Des médicaments contre la douleur sont aussi très souvent nécessaires.

Dans tous les cas, il est conseillé d'arrêter de fumer et d'avoir une alimentation équilibrée car le tabac et l'obésité sont des facteurs qui favorisent les poussées de la maladie^{1,5,6}.

**Est-ce que la maladie
de Verneuil
peut envahir le corps
tout entier ?**

a

Oui, les nodules, les abcès
et les plaies peuvent
apparaître partout

b

Non, elle est limitée
aux mains et aux pieds

c

Non, elle touche surtout
les zones du corps où
il y a des plis ou des poils

RÉPONSE

C



Les nodules et plaies ne sont pas présents sur le corps tout entier.

Ils apparaissent aux endroits du corps qui forment des plis et où on transpire^{1,2,5,6} :

- les aisselles (creux sous les bras),



- les aines (parties du corps entre le haut de la cuisse et le bas du ventre),
- l'entrejambe (l'intérieur des cuisses),
- autour de l'anus,
- sous les seins,
- entre les fesses.

Est-ce que beaucoup de gens ont la maladie de Verneuil ?

a

Oui, environ
1 personne sur 100
est atteinte

b

Oui, mais seulement
de jeunes adultes et
des enfants

c

C'est une maladie rare
touchant 1 personne
sur 2 000

d

Oui, mais seulement
des personnes âgées

RÉPONSE

a



Une maladie est dite « rare » lorsqu'elle touche 1 personne sur 2 000 ou moins.

Pour la France, qui compte environ 68 millions d'habitants, une maladie rare atteindrait environ 35 000 personnes tout au plus.

Or la maladie de Verneuil touche environ 1 % de la population en France, c'est-à-dire qu'environ 680 000 personnes souffriraient de cette maladie dans notre pays.

La maladie de Verneuil n'est donc pas considérée comme une maladie rare.

Elle débute habituellement à l'adolescence après la puberté ou chez les jeunes adultes^{1,7,8}.

Est-ce que la maladie de Verneuil peut perturber la vie des personnes qui en souffrent ?

a

Les nodules et les abcès douloureux peuvent gêner la pratique de certaines activités sportives

b

La maladie peut impacter le moral et les relations avec les autres

c

Les personnes atteintes vivent aussi bien que les autres

RÉPONSES

a

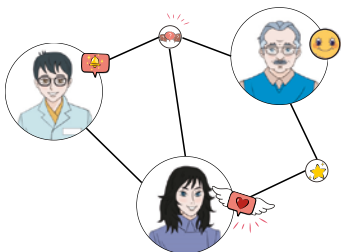
b



La maladie de Verneuil est une maladie qui peut rendre la vie difficile.

Par exemple, les personnes qui en souffrent peuvent avoir du mal à rester debout ou assises longtemps et parfois, la douleur peut les empêcher d'aller travailler. Les cicatrices peuvent aussi rendre la pratique de certaines activités sportives moins agréable. Les médecins spécialistes de la peau ont des traitements qui peuvent aider à rendre la vie plus facile et plus confortable.

Les douleurs et les plaies peuvent être très gênantes dans les relations avec les autres. Un sentiment de mal-être, voire une dépression dans certains cas, peuvent nécessiter un soutien psychologique pour en parler^{1,2}.



BRAVO !

Maintenant que tu en sais plus sur la maladie de Verneuil, tu peux mieux comprendre ce que vit ton proche.

N'hésite pas à lui poser des questions si tu veux plus de détails : savoir ce qu'il ressent, comment tu peux l'aider.

Propose-lui des activités adaptées à sa forme du moment et qui vous font plaisir : jeux de société, aider à préparer un repas, faire une balade, etc.

Parle de ce que tu ressens toi-même : si tu es inquiet ou si tu te sens impuissant, c'est normal. Dis-le à un adulte de confiance ou à la personne malade, afin de trouver des solutions ensemble.

Même si la maladie est parfois difficile, la communication, l'entraide et le respect des besoins de chacun permettent de passer de bons moments en famille ou entre amis !

BIBLIOGRAPHIE

1. Orphanet. La maladie de Verneuil. Hydrosadénite suppurée. Encyclopédie Orphanet Grand Public. Mai 2006. Disponible sur : www.orpha.net/data/patho/Pub/fr/Verneuil-FRfrPub2049v01.pdf
2. Bertolotti A, *et al.* Recommandations françaises sur la prise en charge de l'hidradénite suppurée. *Ann Dermatol Vénéréol.* 2022 ;2(3) :170-182.
3. Structure des annexes cutanées. In : Crickx B. Comprendre la peau. Histologie et histophysiologie de la peau et de ses annexes. *Ann Dermatol Venereol.* 2005;132:855-48.
4. Bouchard D. Maladie de verneuil : nouvelles recommandations. *Post'U.* 2023. Disponible sur : <https://www.fmcgastro.org/texte-postu/postu-2023/maladie-de-verneuil-nouvelles-recommandations>.
5. Lee EY, *et al.* Qu'est-ce que l'adénite suppurée ? *Canadian Family Physician.* 2017 ; 63.
6. CREGG [en ligne]. 3 minutes pour comprendre la maladie de Verneuil [mis en ligne le 17/08/2022 ; mise à jour le 30/05/2024]. Disponible sur : <https://www.cregg.org/espace-patients/videos-proctologie/3-minutes-pour-comprendre-la-maladie-de-verneuil>
7. Ministère du travail, de la santé et des solidarités [en ligne]. Les maladies rares [mis à jour le 06/08/2024]. Disponible sur : <https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/prises-en-charge-specialisees/maladies-rares> (consulté le 19/12/2024).
8. Insee [en ligne]. Population au 1^{er} janvier. Données annuelles de 1990 à 2024. Disponible sur : <https://www.insee.fr/fr/statistiques/5225246> (consulté le 19/12/2024).

QU'AVEZ-VOUS PENSÉ DE CE JEU DE QUESTIONS RÉPONSES ?



Prenez quelques instants
pour répondre à ce court
questionnaire en scannant
le QR code ci-dessous



UCBCares[®]

Au service des patients

Notre équipe UCBCares[®]
vous accompagne en vous proposant
un service personnalisé.

Nous mettons à votre disposition
des documents et des outils pratiques
adaptés à votre parcours de soin.



0 805 222 949

Service & appel
gratuits

*

ou +33 (0) 1 47 29 45 55 **

* Appel gratuit depuis un poste fixe
en France métropolitaine

** Prix d'un appel national

Pour en savoir encore plus sur
la maladie de Verneuil,
scanner le QR code !



UCBCares.FR@ucb.com

Site Internet

www.ucbcares.fr

UCB Pharma SAS, capital : 82.731.600 €,
SIREN : 562 079 046, RCS Nanterre,
siège social : Tour Emblem, 7 allée de l'Arche,
92400 Courbevoie, France



PAPIER

