



Carte d'Information Personnelle

INFORMATIONS UTILES POUR LA SANTÉ DE :

OÙ NOUS JOINDRE :

Adresse :
..... Tél. :
Tél. bureau :
Tél. portable :

SI VOUS NE POUVEZ PAS NOUS JOINDRE, CONTACTER :

Nom :
Adresse :
Tél. fixe :
Tél. portable :

CE QU'IL FAUT SURVEILLER :

En cas de crise, les signes habituels :
.....
.....

EN ATTENDANT DE L'AIDE, CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE :

- Parler calmement à l'enfant pour le rassurer.
- Ne rien mettre dans sa bouche, ne pas lui donner à boire, ne pas lui donner à manger.
- Retirer tout objet dangereux à proximité.
- Tourner l'enfant sur le côté.
- La survenue d'une seule crise n'est généralement pas dangereuse. Elle cesse habituellement spontanément.
- Si la crise dure plus de 5 minutes ou si une 2^e crise survient, appeler un médecin.





LES MÉDICAMENTS PRIS PAR L'ENFANT :

Nom du médicament - dose - heures :

Nom du médicament - dose - heures :

Nom du médicament - dose - heures :

Nom du médicament - dose - heures :

LES ACTIVITÉS DE L'ENFANT :

Activités habituelles autorisées :

Activités interdites :

CE QUI DÉCLENCHE SES CRISES :

.....
.....

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES :

.....
.....
.....

EN CAS D'URGENCE

Médecin habituel :

Tél.

ou

Service hospitalier :

Tél.

 **Samu 15**  **Pompier 18** ou  **N° européen 112**

NOTRE ADRESSE :

.....
.....
.....