

L'enregistrement d'un EEG de bonne qualité nécessite la coopération et la participation active de la personne, d'où l'intérêt d'une bonne compréhension du déroulement et de l'utilité de l'examen.

UN DOUTE, UNE QUESTION ?

Le personnel soignant est là pour vous renseigner, n'hésitez pas à l'interroger !

Fiche rédigée par le Dr Haouaria Sediri (Service de Neurophysiologie clinique, CHRU de Lille).

Brière C., Lopez R. ; Introduction à l'électro-encéphalographie. Faculté de médecine de Montpellier.

Teplan M.; Fundamentals of EEG measurement. Measurement science review (2002).

Code D-22/0121 - Mai 2022

UCBCares

Au service des patients

UCBCares® Services

Notre équipe UCBCares® accompagne les patients en leur proposant un service personnalisé. Nous mettons à leur disposition des documents et des outils pratiques adaptés à leurs parcours de soin.



Site Internet
www.ucbcare.fr



Email
UCBCares.FR@ucb.com



0 805 222 949 Service & appel gratuits *

ou
+33 (0) 1 47 29 45 55 **

*Appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine
** Prix d'un appel national



Inspired by patients.
Driven by science.

Inspirés par les patients. Guidés par la science.



UCBCares®

Au service des patients

Vous allez avoir un électroencéphalogramme (EEG), QUE DEVEZ-VOUS SAVOIR ?

Votre médecin vous a prescrit un **électroencéphalogramme**, ou EEG. Il s'agit d'un examen indolore qui se déroule dans un laboratoire de neurophysiologie ou dans le cabinet de votre médecin. Voici quelques informations sur les principes, les indications et les conseils pour un bon déroulement de l'examen.

QU'EST-CE QU'UN ÉLECTROENCÉPHALOGRAMME ?

L'EEG est un examen permettant de recueillir l'activité électrique produite par les millions de neurones du cerveau.

C'est une technique pratiquée de façon courante depuis les années 50, chez les adultes comme chez les tout-petits, **non douloureuse**, et que l'on peut reproduire plusieurs fois sans aucun danger pour l'organisme.

À QUOI SERT UN EEG ?

L'EEG est utile :

- ⊕ pour le diagnostic et le suivi des patients épileptiques ;
- ⊕ pour le diagnostic et/ou le pronostic de différentes atteintes du cerveau (infections, traumatismes...).



COMMENT SE FAIT UN EEG ?

On place des électrodes sur la tête (communément appelées « bigoudis »).

L'emplacement des électrodes sur le cuir chevelu est soigneusement nettoyé à l'aide d'une pâte conductrice. Chez l'adulte, 21 électrodes sont nécessaires pour recouvrir de façon symétrique l'ensemble du cerveau.

Ces électrodes sont reliées à l'aide de fils à l'appareil d'EEG (actuellement, presque tous les appareils d'EEG sont informatisés).



La mise en place
du casque
et des électrodes.



COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN ?

Après la préparation de 20 à 30 minutes, l'enregistrement proprement dit dure 20 à 30 minutes.

La personne est installée confortablement dans un fauteuil, dans une pièce calme à 20°C, peu éclairée afin de favoriser la relaxation.

Une caméra est parfois utilisée dans certains laboratoires pour filmer l'examen.

L'EEG est enregistré tout d'abord au repos, yeux fermés, puis des ouvertures des yeux de quelques secondes vous seront demandées.

Deux épreuves de stimulation peuvent être réalisées.

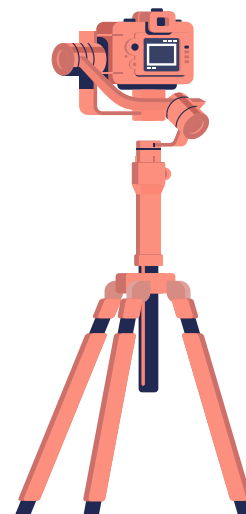
Elles ont pour but de sensibiliser l'examen à la recherche d'anomalies pouvant confirmer l'hypothèse diagnostique.

Ce sont :

- ⊕ **l'hyperpnée**, qui consiste à inspirer puis expirer profondément, yeux fermés, pendant 3 à 5 minutes ; cette épreuve peut être parfois renouvelée durant l'examen ;
- ⊕ **la stimulation lumineuse intermittente** (ou SLI), qui consiste à envoyer des séries d'éclairs lumineux de fréquence variable à l'aide d'un stroboscope ; il vous sera demandé, durant cette épreuve, d'ouvrir et de fermer les yeux pendant quelques secondes.

Toujours dans le but d'optimiser le résultat, et dans certains cas (surtout chez l'enfant), un enregistrement de **l'EEG de sieste** peut être réalisé en complément d'un examen de veille.

À la fin de l'examen, la pâte conductrice est enlevée à l'aide d'une compresse imbibée d'eau.



ATTENTION !

Si vous présentez des allergies spécifiques, signalez-le à l'équipe soignante avant la réalisation de l'examen.