

Ecco il team che può aiutarla a gestire al meglio l'HS

Convivere con l'idrosadenite suppurativa (HS) può essere difficile; talvolta, persino stare seduti può sembrare di sedersi su mille aghi. Ma non deve affrontare tutto questo in solitudine. Ci sono diversi medici specialisti esperti, il cosiddetto team multidisciplinare, pronti a supportarla in ogni fase del percorso.

Questa guida mostra quali sono i diversi tipi di esperti coinvolti nella sua assistenza, aiutandola a comunicare in modo efficace con loro.



Ecco il team che può aiutarla a gestire al meglio l'HS

Il dermatologo, l'infermiere specialista in dermatologia o il medico di medicina generale/medico di famiglia saranno probabilmente i suoi referenti principali per l'HS.

Le persone con cui interagisce possono variare in base al suo sistema sanitario, agli obiettivi terapeutici e alle esigenze individuali, ma eccone alcune:^{1,2}



Medico di medicina generale/medico di famiglia

Spesso vede i primi sintomi dell'HS ed è disponibile durante tutto il trattamento per rispondere a qualsiasi domanda.

Dermatologo o medico specializzato nella cura della pelle

È specializzato in malattie della pelle e diagnostica l'HS se il medico di medicina generale/medico di famiglia non lo ha già fatto. Individua il trattamento più appropriato e fissa appuntamenti regolari per verificare il suo stato di salute.



Specialista in HS*

Conferma la diagnosi di HS e inizia il trattamento appropriato.

Infermiere specializzato in dermatologia

Organizza appuntamenti regolari per verificare il suo stato di salute, fornisce consigli e supporto e risponde a qualsiasi domanda lei possa avere su come convivere con l'HS.



Infermiere specializzato in cura delle ferite*

Fornisce suggerimenti su come prendersi cura della propria pelle quando l'HS provoca piaghe o ferite aperte.

Chirurgo

Esegue un intervento chirurgico per aiutare a gestire i sintomi cutanei; per molti pazienti l'intervento chirurgico è risultato estremamente utile.



Supporto per la salute mentale

Uno psicologo o uno psichiatra potrebbe supportarla nella gestione dell'impatto psicologico ed emotivo dell'HS, offrendo strategie di coping e gestendo stress o ansia associati.



Suggerimenti chiave

1. È sempre una buona idea sentire il parere di altre persone. Oltre alle risorse disponibili online, ci sono diversi gruppi di supporto per i pazienti con HS che possono aiutarla durante il suo percorso.
2. Annotare la sua anamnesi e i piani di trattamento la aiuterà a condividere informazioni cruciali quando parla con i diversi specialisti coinvolti nel suo percorso di cura.

A seconda dei sintomi, potrebbe anche incontrare:¹⁻³

- **Specialista nella terapia del dolore:** fornisce sollievo dal dolore causato dalla sua HS.
- **Reumatologo:** diagnostica e aiuta a gestire eventuali problemi articolari che possono verificarsi con l'HS, come l'artrite.
- **Cardiologo:** misura e gestisce il rischio di problemi cardiaci.
- **Gastroenterologo:** diagnostica e gestisce i problemi addominali che possono manifestarsi insieme all'HS, come la malattia infiammatoria intestinale.
- **Proctologo:** gestisce i sintomi dell'HS intorno all'ano.
- **Endocrinologo:** aiuta le donne che soffrono di sindrome dell'ovaio policistico/riacutizzazioni in prossimità delle mestruazioni e supporta le persone con diabete.
- **Ostetrica/ginecologo:** fornisce supporto durante la gravidanza e aiuta a gestire i sintomi dell'HS intorno ai genitali.
- **Fisioterapista:** esegue la fisioterapia per migliorare la mobilità. Se necessario, è possibile anche creare un piano di esercizi personalizzato adatto a lei.
- **Nutrizionista/dietologo:** aiuta a trovare una dieta equilibrata per ridurre l'infiammazione della pelle e fornisce consigli sulla perdita di peso (se necessario) a supporto della sua salute.
- **Specialista/infermiere specializzato in tabagismo:** aiuta a smettere di fumare, se è un suo desiderio.

L'HS è unica per ogni persona, quindi anche le relative conversazioni al riguardo dovrebbero essere specifiche per ognuno. Dia un'occhiata al nostro [HS conversation kit](#), il cui obiettivo è aiutarla a comunicare con sicurezza le informazioni che desidera alla sua famiglia, agli amici e all'équipe sanitaria.

Bibliografia

1. Chiricozzi A, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2019;33(Suppl 6):15–20.
2. Horváth B, et al. J Am Acad Dermatol. 2015;73(5 Suppl 1):S47–51.
3. Collier E, et al. Int J Womens Dermatol. 2020;6:85–88.

Maggiori informazioni all'indirizzo [\[https://ucbcares.it/pazienti/idrosadenite-suppurativa\]](https://ucbcares.it/pazienti/idrosadenite-suppurativa)